

吾征非接触抑郁症检测字段说明 V1.0

返回示例

```
{
  "msg": "分析成功",
  "code": 200,
  "data": {
    "reportId": "E4FA61DEDDEF42D58185922A406CCD82",
    "createTime": "2024-07-17 16:14:52",
    "healthScore": "2",
    "qrcodeImgUrl":
      "https://ftp.infobigdata.com/E4FA61DEDDEF42D58185922A406CCD82.png",
    "depressionAnalysis": {
      "dataType": 1,
      "unscramble": "综合评定结果由负面情绪、应对能力、行为表现综合计算",
      "analyzeResult": [
        "您可能存在轻度抑郁倾向。通常我们利用心率变异程度（HRV）来评估当前自主神经活动状态。较高的 HRV 被认为是自主神经系统灵活性和心血管健康的表现，与更好的情绪调节、压力管理和认知功能相关联，表明机体对应激因素的应对能力强、恢复能力好，能够促进心理健康和情绪稳定。低 HRV 则意味着身体对应激反应的能力减弱，更容易受到外界刺激的影响，并可能导致过度的情绪反应，诱发心理健康问题。正常情况下人体在白天时由交感神经支配，其正常活动有助于我们提高注意力和警觉性，增强对外界刺激的感知和应对能力；在夜间则转变成由副交感神经支配，此时心率和血压逐渐减缓和降低以促进睡眠、放松和机体修复，这不仅能帮助我们减轻焦虑和压力，促进情绪的稳定还可以增加胃肠蠕动和消化液的分泌，改善消化功能。但如果较长时间内交感神经的活动持续增多，身体则一直处于“战斗或逃跑”状态，使人感到恐惧、紧张、焦虑或不安，此外交感神经的过度活跃还会促使血管收缩、心率加快，增加心脏负担，极易诱发心律失常、高血压等心血管疾病；如果较长时间内副交感神经活动持续增多，就会抑制交感神经的正常活动，人体会感觉到疲劳、昏昏欲睡、情绪低落、思维迟缓、注意力不集中等，并且因为其对消化系统的促进作用，机体还会出现消化功能亢进，引发肠胃不适。"
      ],
      "hrvHeartBrainData": {
        "ansAnalyzeVO": {
          "aNSdes": "您当前处于副交感神经主导的模式。交感神经是一种快速反应的神经，在身体遇到紧急情况时会被激活；副交感神经则是一种缓慢反应的神经，在身体感到轻松、放松的时候会被激活。也就是说，交感神经主要负责应对紧急情况，而副交感神经主要负责身体的放松和恢复。两者需要保持平衡，以维持身体的健康和正常功能。当交感神经过度激活时，会使人感到紧张、焦虑、不安；而当副交感神经过度激活时，会使人感到疲惫、昏昏欲睡。",
          "sympatheticNerve": "0.35",
          "parasympatheticNerve": "0.65"
        },
        "sdnnTrendInfo": "您的心率变异性指数偏低。心率变异性(HRV)通常与身体的自主神经系统灵活性和适应性有关，可以理解为心率变异性越高调节能力越强。高 HRV 表明机体
```

对应激因素的应对能力强、恢复能力好，能够促进心理健康和情绪稳定。低 HRV 则意味着身体对应激反应的能力减弱，更容易受到外界刺激的影响，并可能导致过度的情绪反应，诱发心理健康问题。",

```
"hrvTrendChartData": {
  "nameList": [
    "1 秒",
    "2 秒",
    "3 秒",
    "4 秒",
    "5 秒",
    "6 秒",
    "7 秒",
    "8 秒",
    "9 秒",
    "10 秒",
    "11 秒",
    "12 秒",
    "13 秒",
    "14 秒",
    "15 秒"
  ],
  "valueList": [
    {
      "data": [
        49,
        52,
        71,
        49,
        71,
        46,
        63,
        35,
        73,
        76,
        86,
        76,
        57,
        86,
        79
      ],
      "name": "副交感神经"
    },
    {
      "data": [
```

```
        48,
        36,
        36,
        30,
        39,
        41,
        18,
        15,
        25,
        21,
        32,
        37,
        46,
        45,
        50
    ],
    "name": "交感神经"
}
]
},
"sdnnIndexStandard": "100",
"sdnnTrendChartData": {
    "nameList": [
        "1 秒",
        "2 秒",
        "3 秒",
        "4 秒",
        "5 秒",
        "6 秒",
        "7 秒",
        "8 秒",
        "9 秒",
        "10 秒",
        "11 秒",
        "12 秒",
        "13 秒",
        "14 秒",
        "15 秒"
    ],
    "valueList": [
        {
            "data": [
                87.72,
                41.04,
```

```
        39.67,  
        57.8,  
        54.19,  
        97.57,  
        36.74,  
        101.3,  
        45.48,  
        39.26,  
        42.41,  
        43.06,  
        46.42,  
        93.04,  
        38.38  
    ],  
    "name": "SDNN 趋势图"  
  }  
]  
}
```

```
},  
"psychoMoodAnalyzeData": {  
  "psychoGrade": "36.5",  
  "psychoScore": "2",  
  "psychoRating": "轻度抑郁",  
  "psychoTCMType": "正气不足",  
  "tcmTypeDataVO": {  
    "typeDesc": "正气不足是指体内阳气不足，生机出现衰减的一种表现。正气不足时，自主神经系统的平衡被打破，可能表现为交感神经相对活跃或副交感神经功能减弱。这种情况下人往往容易出现应激反应失调，交感神经系统过度兴奋，导致身体处于持续的应激状态，增加了心血管疾病、焦虑、失眠等问题的发生风险。",
```

```
    "typeName": "正气不足",
```

```
    "barColorChartDataVO": {
```

```
      "name": "中医症型",
```

```
      "nameList": [
```

```
        "正气不足",
```

```
        "肝郁痰阻",
```

```
        "肝郁气滞",
```

```
        "心脾二虚"
```

```
      ],
```

```
      "valueList": [
```

```
        {
```

```
          "data": [
```

```
            1,
```

```
            0,
```

```
            0,
```

```

    0
  ]
}
]
},
"tCMClassificationList": [
{
  "id": 1,
  "typeDesc": "心脾二虚主要与情绪不稳、易激动、焦虑等不良情绪有关。交感神经和副交感神经共同调节多个器官和系统的功能来维持身体内部的稳态。当两种神经的活动出现失衡时，可能导致心脏的功能紊乱，影响到心脏的供血和基本功能，从而诱发心脾两虚的表现。此外由于副交感神经系统对消化功能有促进作用，而交感神经系统对消化功能有抑制作用，一旦失去正常的协调性就会造成消化不良、食欲不振等症状，进一步加重心脾两虚。",
  "typeName": "心脾二虚",
  "tujianType": 7,
  "prescription": "归脾汤加减@split 党参 10g, 炙黄芪 15g, 白术 10g, 茯苓 15g, 龙眼肉 10g, 酸枣仁 15g, 木香 6g, 当归 10g, 炙远志 6g, 大枣 10g, 炙甘草 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@健脾解郁方@split 熟地黄 15 克，泽泻 10 克，茯苓 10 克，陈皮 6 克，香橼皮 6 克，川芎 6 克，柴胡 6 克，川汇乌头 3 克。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@宣肺益脾补心汤@split 黄芪 20g, 龙眼肉 15g, 麻黄 6g, 桔梗 6g, 人参 10g, 白术 10g, 当归 10g, 酸枣仁 10g, 茯神 10g, 远志 10g, 木香 6g, 炙甘草 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@萱草忘忧汤加减@split 桂枝 5 克，白芍 15 克，郁金 15 克，青皮 3 克，陈皮 3 克，半夏 3 克，合欢皮 30 克，贝母 12 克，茯神 12 克，柏仁子 12 克，萱草 12 克，龙眼肉 12 克，甘草 3 克。每日一剂，水煎服。@@@解郁 1 号方@split 党参，柏子仁各 15g, 白术，茯苓，炙甘草，当归，生地黄，麦冬，川芎，白芍，柴胡，大枣，酸枣仁，远志各 10g。每天 1 剂，水煎，分早晚 2 次温服。",
  "medicinalDiet": "龙眼山药糕@split 山药 400 克，熟面粉 150 克，蜜饯 20 克，熟莲子 30 克，桂圆肉 20 克，白砂糖 150 克，瓜子仁 20 克，蜂蜜 20 毫升，猪油 20 克。山药去皮后研磨成粉状，与熟面粉混合在一起。加入适量的水和白砂糖，揉成面团。将面团制成饼坯，然后撒上桂圆肉、蜜饯、莲子、樱桃和瓜子仁等配料。将制作好的山药糕放入蒸锅中，蒸约半小时。取出蒸熟的山药糕，装盘。另取一只锅，加入蜂蜜、猪油和淀粉（淀粉的用量可以根据需要适量调整），加热搅拌成糖汁。将糖汁浇在蒸熟的山药糕上即可食用。@@@归参鳝鱼羹@split 鳝鱼 500 克，当归 15 克，党参 15 克，黄酒 3 克，大葱 3 克，大蒜 3 克，姜 3 克，味精 1 克，盐 1 克，酱油 2 克。将鳝鱼剖背后，去骨、内脏、头、尾，切丝备用。将当归、党参装入纱布袋内，扎口待用。将鳝鱼丝置锅内，放入药袋，再放料酒、酱油、葱末、姜末、加水适量。将锅置上，先用武火烧沸，打去浮沫；再用文火煎煮 1 小时，捞出药袋不用，加入味精即成。@@@龙眼肉粥@split 龙眼肉 10-15 克，大枣 5-15 颗，大米 100 克，白砂糖适量。将龙眼肉去壳取肉，大枣去核备用。大米淘洗干净。将龙眼肉、大枣和米同放入锅中，加入适量的清水。用大火煮沸后，再转小火慢慢熬煮，直至米熟烂，粥变得粘稠。在煮好的粥中加入适量的白砂糖，搅拌均匀，即可食用。@@@红枣山药汤@split 山药 300 克，红枣 10 颗，桂圆肉 15 克，冰糖适量。山药去皮后切成小块，红枣洗净备用，桂圆肉去壳后以温水泡软（如果选用）。将山药、红枣（和泡软的桂圆肉）一同放入锅中，

```

加入适量的清水。大火烧开后转小火，慢慢熬煮，直至山药和红枣变得软烂。根据个人口味加入适量的冰糖调味，煮至冰糖完全融化。关火后即可食用。@@@当归黄芪炖鸡@split 土鸡 1000 克，当归 10 克，黄芪 10 克，红枣 12 颗，枸杞一小撮，老姜 4 片，葱白适量，料酒适量，盐适量。选用上等的土鸡（或母鸡），洗净后剁成块，如果鸡是外面买的，建议焯水一下。当归、黄芪、姜洗净备用，红枣、枸杞冲洗干净备用。将鸡块放入锅中，加入姜片、料酒，加入足够的水，大火烧开后撇去浮沫，转小火慢炖。当鸡肉炖至八成熟时，将当归、黄芪、红枣和枸杞放入锅中，继续炖煮。炖至鸡肉熟烂，汤色浓郁时，加入适量的盐调味。最后，加入葱白煮几分钟，即可出锅享用。@@@百合莲子羹@split 干百合 20 克，莲子 20 克，银耳花 3 朵，冰糖 100 克，枸杞 10 克，清水适量。先把银耳用温水泡发约半小时后洗净，剪去根部，然后用手撕成小片。莲子、百合和枸杞也分别用温水泡发。把撕成小片的银耳放入砂煲内，倒入足够多的清水，开大火煮开后盖上盖子转文火煲 2 个半小时。待银耳煮至浓稠后，放入冰糖搅拌均匀，然后倒入莲子，盖上锅盖小火煮半小时。最后放入百合和枸杞再煮 15 分钟左右即可熄火。将煮好的银耳羹放入冰箱冷藏后食用口感更佳。"

},

{

"id": 2,

"typeDesc": "肝郁痰阻主要与焦虑、压抑等负面情绪有关，说明交感神经或副交感神经系统在情绪调节中出现失衡。具体来说，交感神经与应激、紧张和兴奋状态有关，过度活跃可能导致强烈的情绪波动，如紧张、易怒、不安等，并容易导致肝郁；而副交感神经功能不足又增强了情感压抑，进一步加重肝郁的表现。此外，由于副交感神经对消化系统有促进作用，其功能不足容易致使消化减慢和脾胃功能紊乱，进而形成痰和湿气，久而久之形成肝郁痰阻证。",

"typeName": "肝郁痰阻",

"tujianType": 7,

"prescription": "黄连温胆汤加减@split 黄连 3-6g，胆南星 10g，法半夏 10g，陈皮 6g，枳实 10g，竹茹 10g，茯神 15g，茯苓 15g，青礞石 30g（先煎），生龙骨 30g（先煎）。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@柴桂开郁汤@split 石菖蒲 9g，郁金 9g，枳壳 9g，陈皮 6g，竹茹 9g，远志 9g，茯苓 9g，生姜 6g，柴胡 9g，桂枝 6g，半夏 9g，黄芩 9g，党参 12g，川芎 9g，生石膏 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@疏肝解郁方@split 法半夏 10g，厚朴 10g，茯苓 15g，紫苏 10g，砂仁 10g，陈皮 10g，石菖蒲 10g，远志 10g，柴胡 15g，天麻 30g，合欢皮 30g，酸枣仁 30g，生龙齿 30g，川芎 15g，刺五加 10g，白蒺藜 30g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@解忧汤@split 半夏 12g，陈皮 12g，竹茹 6g，柴胡 10g，茯苓 10g，龙骨 30g，牡蛎 30g，大黄 6g，桂枝 3g，白术 10g，苍术 10g，石菖蒲 30g，厚朴 10g，酸枣仁 20g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@柴桂温胆汤@split 柴胡 6g，桂枝(去皮)6g，黄芩 6g，党参 12，半夏 9g，芍药 6g，大枣 6 枚(擘)，生姜 6g，陈皮 4.5g，竹茹 9g，枳实 3g，远志 6g，郁金 6g，生龙骨 6g，生牡蛎 6g，茯苓 6g，乌梅 2 枚，甘草 3g(炙)。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。",

"medicinalDiet": "莲子白果炒鸡蛋@split 莲子 20 克，白果 6 克，鸡蛋 2-3 个，葱花少许，植物油适量，盐适量。将莲子和白果分别煮熟，然后冷却备用。如果莲子是干的话，需要提前浸泡数小时直至变软。将鸡蛋打入碗中，放入葱花，并加入适量的盐，搅拌均匀。在炒锅中倒入适量的植物油，烧热后倒入鸡蛋液，快速翻炒至鸡蛋液凝固成块。接着将煮好的莲子和白果放入锅中，与鸡蛋一起翻炒均匀，使鸡蛋和莲子、白果充分混合。根据口味再适量加入盐调味，翻炒均匀后即可出锅。@@@百合炒青笋@split 百合 150 克，青笋 500

克，食用油 20 毫升，盐适量，鸡精适量，大蒜 3 瓣，辣椒 50 克。百合如果是干的，需要提前泡发，泡发后洗净摘成小瓣。鲜百合则直接洗净摘成小瓣。青笋去皮洗净，切成薄片。大蒜切片，辣椒切段或切片（如果使用）。起锅加入食用油，油热后加入大蒜和辣椒（如果使用），炒出香味。加入青笋片翻炒，再加入百合继续翻炒。炒至青笋和百合断生后，加入盐和鸡精调味，翻炒均匀即可出锅。

柏子仁核桃炒豇豆@split 柏子仁 10 克，核桃仁 30 克，豇豆 300 克，姜 5 克，葱 15 克，精盐 3 克，鸡精 2 克，植物油 35 毫升。将核桃仁用植物油炸香，柏子仁研成细粉；豇豆洗净，切成 4 厘米长的段。将炒锅置武火上烧热，加入植物油，烧六成热时，下入姜、葱爆香。下入豇豆、柏子仁粉，炒熟。加入核桃仁、精盐、鸡精（或味精），翻炒均匀即成。

海带黄芪汤@split 海带 60 克，黄芪 60 克，清水适量。先将海带洗净，切成条状。将切好的海带放入锅中，加入 700 克水。再加入黄芪，煎煮 30 分钟，即成。

枸杞黄精炖白鸽@split 白鸽 250-300 克，枸杞子 20-24 克，黄精 30 克，大葱 10 克，姜 10 克，料酒 10 克，盐 5 克，胡椒粉 2 克，鸡油 5 克。将枸杞子、黄精洗净备用。将白鸽宰杀，去毛、内脏、脚爪，洗净，放入沸水锅中氽一下，捞出斩块。锅中放入鸽块、枸杞子、黄精、料酒、精盐、胡椒粉、姜、葱，加入适量的水。大火煮沸后，撇去浮沫，改小火炖至肉熟烂。若使用鸡油，可在炖煮的最后阶段淋上鸡油，然后盛入汤盆中即成。

沙参佛手粥@split 沙参 20 克，佛手 20 克，山药 20 克，莲子 20 克，粳米 50 克，白糖适量，清水适量。将山药切成小片，与莲子、沙参、佛手一起清洗干净后备用。将粳米淘洗干净后，与上述准备好的材料一同放入锅中。加入适量的水（建议水量为材料的 5-6 倍），用大火煮沸。煮沸后，转小火继续煮约 40 分钟至 1 小时，直至粥变得浓稠，材料煮烂。在煮好的粥中加入适量的白糖或冰糖，搅拌均匀后，即可关火盛出。"

},

{

"id": 3,

"typeDesc": "肝郁气滞通常与情绪不畅、情绪紧张等表现有关。自主神经系统中的交感神经和副交感神经两个分支相互拮抗、相互协调来促进人体内环境的稳态。当这两个系统的平衡被打破时，可能会导致肝郁气滞的发生。交感神经系统常常被称为“应激反应”系统，它在应对紧急或压力性情况时起作用，而副交感神经系统的活跃则有助于身体的放松和恢复。当交感神经系统过度活跃或副交感神经系统功能不足时，可能会导致情绪不稳定、易怒、焦虑等情绪问题，而长期的肝郁气滞又可能会迫使交感神经和副交感神经系统进一步失衡，逐渐加重肝郁气滞的表现。",

"typeName": "肝郁气滞",

"tjianType": 7,

"prescription": "柴胡疏肝散加减@split 醋柴胡 6g，白芍 10g，制香附 10g，郁金 10g，佛手 10g，绿萼梅 6g，枳壳 10g，川芎 10g，陈皮 6g，炙甘草 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。

解郁方@split 柴胡 15g，香附 10g，川芎 10g，白芍 10g，陈皮 10g，枳壳 10g，百合 15g，生地 15g，白术 10g，茯苓 10g，夜交藤 10g，合欢花 10g，炒枣仁 10g，神曲 10g，当归 10g，甘草 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。

四逆散@split 柴胡 6 克，枳实 6 克，芍药 6 克，炙甘草 6 克。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。

佛手解郁汤@split 当归 20g，柴胡 20g，川芎 15g，陈皮 10g，香附 5g，芍药 10g，枳壳 10g，甘草 5g，浮小麦 15g，淡豆豉 15g，栀子 15g，丹参 10g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。

佛手解郁汤@split 当归 20g，柴胡 20g，川芎 15g，陈皮 10g，香附 5g，芍药 10g，枳壳 10g，甘草 5g，浮小麦 15g，淡豆豉 15g，栀子 15g，丹参 10g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。

欣悦 1 号加减@split 柴胡 12 克，郁金 12 克，赤芍 12 克，积

壳 9 克，香附 9 克，当归 15 克，合欢皮 30 克，甘草 6 克，白蒺藜 30 克，远志 10 克，酸枣仁 30 克，五味子 10 克。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。",

"medicinalDiet": "玫瑰烤羊心@split 羊心 150-200 克，鲜玫瑰花 70 克，食盐适量。将鲜玫瑰花（或干品）洗净，放入小锅中，加入少许清水和适量的食盐，煮 10 分钟，待冷后备用。将羊心洗净，切成适当大小的块状，用竹签或烤签穿好。在烤制的过程中，将羊心块蘸取煮好的玫瑰盐水，反复在火上烤炙至熟即可。@@@百合莲子粥@split 百合 25 克，莲子 25 克，大米 150 克，枸杞 2 克，冰糖 30 克。百合如果是干的，需要提前用温水泡软，洗净后摘成小瓣。鲜百合则直接洗净摘成小瓣。莲子清洗干净，如有必要，可用热水泡软。大米淘洗干净，用冷水浸泡半小时，让米粒膨胀开。锅中加入足够的水，放入大米和百合，大火煮沸后转小火，继续熬煮。当粥煮到七成熟时，加入莲子，继续熬煮至所有材料熟透。最后加入冰糖和枸杞，搅拌均匀，待冰糖完全溶解后即可关火。@@@玫瑰菊花粥@split 干玫瑰花 5-10 克，白菊花 5-10 克，大米 100-150 克。将玫瑰花和菊花洗净备用。大米（或糯米与粳米混合）淘洗干净后放入锅中，加入适量的水（建议水量为材料的 5-6 倍）。大火烧开后，转小火煮至大米八分熟。加入玫瑰花和菊花，继续煮至粥熟烂，花香融入粥中。可根据个人口味加入少许冰糖调味，搅拌均匀后即可关火。@@@玫瑰菊花粥@split 干玫瑰花 5-10 克，白菊花 5-10 克，大米 100-150 克。将玫瑰花和菊花洗净备用。大米（或糯米与粳米混合）淘洗干净后放入锅中，加入适量的水（建议水量为材料的 5-6 倍）。大火烧开后，转小火煮至大米八分熟。加入玫瑰花和菊花，继续煮至粥熟烂，花香融入粥中。可根据个人口味加入少许冰糖调味，搅拌均匀后即可关火。@@@玫瑰花茶@split 玫瑰花 5-10 克，清水适量。将玫瑰花放入干净的茶杯或茶壶中。加入 75℃-90℃的热水，注意水温不要太高，以免破坏玫瑰花中的营养成分。盖上盖子，等待 3-5 分钟，让玫瑰花充分散发出香气和味道。玫瑰花茶可以冲泡 1~5 次，一般 3 次最佳。@@@枸杞黄精炖白鸽@split 白鸽 250-300 克，枸杞子 20-24 克，黄精 30 克，大葱 10 克，姜 10 克，料酒 10 克，盐 5 克，胡椒粉 2 克，鸡油 5 克。将枸杞子、黄精洗净备用。将白鸽宰杀，去毛、内脏、脚爪，洗净，放入沸水锅中氽一下，捞出斩块。锅中放入鸽块、枸杞子、黄精、料酒、精盐、胡椒粉、姜、葱，加入适量的水。大火煮沸后，撇去浮沫，改用小火炖至肉熟烂。若使用鸡油，可在炖煮的最后阶段淋上鸡油，然后盛入汤盆中即成。"

}

],

"itemRiskFactorAnalysisDataList": [

{

"info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反应。",

"unit": "ms",

"result": "103.94",

"dataType": 3,

"popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",

"normalValue": "15-39",

"funcationName": "RMSSD",

"funcationType": "10012"

},

{

"info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",

"unit": "ms",


```

    "result": "0.53",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "PNN50",
    "funcationType": "10025"
  },
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管
疾病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "74.83",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤
1000 表示副交感神经活动相对稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "946.75",
    "dataType": 4,
    "normalValue": "20-1000",
    "funcationName": "HF",
    "funcationType": "10014"
  }
]
},
"diseaseRiskData": {
  "diseaseRiskList": [
    {
      "grade": "22.2",
      "diseaseDesc": "神经衰弱是一种常见的神经症障碍，主要表现为精神容易兴
奋和脑力容易疲乏，常有情绪烦恼、紧张和伴有心理生理症状的神经症性障碍。神经衰弱的
发病原因是多方面的，包括心理因素、环境因素、生活习惯等。患者情绪容易激动、易怒、
焦虑、抑郁等，有时还会出现情绪失控的情况。常常感到脑力或体力容易疲劳，注意力不集
中，记忆力减退，思维迟缓，身体疲劳，肌肉酸痛无力，甚至出现头痛、颈项痛、肩痛、关
节痛等。还会出现失眠、早醒、多梦、自主神经功能紊乱等症状。",
      "diseaseName": "神经衰弱",
      "riskTrendBarChartData": {
        "nameList": [
          "1 年",

```

```
        "2 年",
        "3 年",
        "5 年"
    ],
    "valueList": [
        6.56,
        12.34,
        15.25,
        20.01
    ]
}
},
{
```

```
    "grade": "21.2",
```

"diseaseDesc": "双相情感障碍是一种以情感高涨和低落交替出现为主要特征的精神疾病。这种疾病的病因比较复杂，包括遗传、生物化学、环境和心理社会因素等多种可能的原因。双相情感障碍的症状包括情感波动、脾气暴躁、言语增多、失眠、疲劳、注意力不集中、自我评价过高或过低等。",

```
    "diseaseName": "双相情感障碍",
```

```
    "riskTrendBarChartData": {
```

```
        "nameList": [
```

```
            "1 年",
```

```
            "2 年",
```

```
            "3 年",
```

```
            "5 年"
```

```
        ],
```

```
        "valueList": [
```

```
            5.35,
```

```
            13.12,
```

```
            25.15,
```

```
            40.14
```

```
        ]
```

```
    }
```

```
},
```

```
{
```

```
    "grade": "19.8",
```

"diseaseDesc": "抑郁症是一种常见的精神障碍，主要表现为持久的情绪低落、兴趣减退和快感缺失，以及多种身体和心理症状。抑郁症可能由多种因素引起，包括遗传、生物学、心理社会和环境因素。临床上的病症标准为持续发作两周以上。典型的症状包括情绪低落、失眠或睡眠过度、食欲改变、疲劳、自卑感或无价值感、过度自责、注意力难以集中等。",

```
    "diseaseName": "抑郁症",
```

```
    "riskTrendBarChartData": {
```

```
        "nameList": [
```

```

        "1 年",
        "2 年",
        "3 年",
        "5 年"
    ],
    "valueList": [
        5.5,
        15.3,
        29.58,
        33.35
    ]
}
}
]
},

```

```

"moodAbilityData": {
    "moodGrade": "62.6",
    "moodScore": "2",
    "moodAbilityList": [
        {

```

"info": "良好的抗压能力与交感神经和副交感神经的平衡性有关，交感神经主要负责应对压力和挑战，它会使身体进入“战斗或逃跑”状态，增加心率、呼吸和代谢率，以便更好地应对压力；副交感神经则主要负责放松和修复，促使身体进入“休息和恢复”状态。均衡的神经活动使身体能够在压力和放松之间快速切换，从而更好地应对压力和挑战。

”，

```

        "name": "抗压能力",
        "grade": "57.1",
        "index": "57.1",
        "score": "2",
        "advice": "",
        "formula": "50,75",
        "describe": "良好",
        "reportType": 7,
        "unscramble": "",
        "analyzeResult": "",
        "referenceRange": "75-85"
    },
    {

```

"info": "交感神经和副交感神经活动的稳定调节能够保证高效和良好的记忆能力。交感神经通过肾上腺素等神经递质传导来增强记忆编码，而副交感神经系统则通过释放乙酰胆碱等神经递质来提高机体空间工作记忆、再认记忆和记忆的编码与巩固。如果两种神经活动一旦失衡，无论是交感神经系统的过度激活还是副交感神经系统的不足，都可能降低我们的记忆能力。”

```

        "name": "记忆力",

```

```
"grade": "63.5",
"index": "63.5",
"score": "2",
"advice": "",
"formula": "50,75",
"describe": "良好",
"reportType": 7,
"unscramble": "",
"analyzeResult": "",
"referenceRange": "75-85"
```

```
},
```

```
{
```

"info": "适应力的水平往往受到自主神经系统的影响，与自主神经活动的平衡性密切相关。通常拥有良好适应力的人交感神经和副交感神经之间的活动都处于适当的比例，在面对挑战和压力时交感神经系统会适度激活，以提供所需的能量和动力，同时副交感神经系统会帮助身体从应激状态中恢复，保持平静和放松，使得机体能够更好地适应不同的环境和挑战，提高适应力水平。",

```
"name": "适应力",
"grade": "61.6",
"index": "61.6",
"score": "2",
"advice": "",
"formula": "50,75",
"describe": "良好",
"reportType": 7,
"unscramble": "",
"analyzeResult": "",
"referenceRange": "75-85"
```

```
},
```

```
{
```

"info": "较高的专注力通常与交感神经系统和副交感神经系统之间的协调平衡有关，自主神经系统的平衡和适应性在认知和注意力调控中起着关键作用。相对稳定的自主神经活动能够保持交感神经的适度激活，有助于提高我们的警觉性和注意力，促进大脑功能的优化和高效执行任务。",

```
"name": "专注力",
"grade": "78.8",
"index": "78.8",
"score": "1",
"advice": "",
"formula": "75,100",
"describe": "优秀",
"reportType": 7,
"unscramble": "",
"analyzeResult": "",
```

```

        "referenceRange": "75-85"
    },
    {
        "info": "良好的自控力通常与自主神经系统的平衡性有关。适度的交感神经系统激活能够帮助我们应对压力和挑战，而副交感神经系统活动可以抑制冲动，使人们更能够克制自己的欲望。当交感神经系统和副交感神经系统活动较为平衡时，人们更容易在情绪激动或紧张时保持冷静和理智。这种良好的调节能力能够有效避免在情绪波动时引发冲动的行为，增强自控力。",
        "name": "自控力",
        "grade": "51.8",
        "index": "51.8",
        "score": "2",
        "advice": "",
        "formula": "50,75",
        "describe": "良好",
        "reportType": 7,
        "unscramble": "",
        "analyzeResult": "",
        "referenceRange": "75-85"
    }
]
},
"negativeMoodData": {
    "moodGrade": "24.1",
    "moodScore": "1",
    "moodAbilityList": [
        {
            "info": "您当前无明显的焦虑情绪。一般认为副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。",
            "name": "焦虑",
            "grade": "13.6",
            "index": "13.6",
            "score": "1",
            "advice": "确保充足的睡眠和规律的饮食有助于稳定情绪和生理状态。",
            "formula": "0,25",
            "describe": "无焦虑",
            "reportType": 7,
            "unscramble": "",
            "analyzeResult": "",
            "referenceRange": "25-30",
            "riskFactorAnalysisDataList": [
                {

```

"info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低, 可能与自主神经功能失调、心血管等疾病等有关。",

"unit": "ms",

"result": "74.83",

"dataType": 1,

"popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定, 自主神经调节能力不佳。",

"normalValue": "102-180",

"funcationName": "SDNN",

"funcationType": "10011"

},

{

"info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",

"unit": "ms",

"result": "0.53",

"dataType": 1,

"popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",

"normalValue": "5-25",

"funcationName": "PNN20",

"funcationType": "10024"

},

{

"info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",

"unit": "ms",

"result": "0.53",

"dataType": 1,

"popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",

"normalValue": "2-20",

"funcationName": "PNN50",

"funcationType": "10025"

},

{

"info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",

"unit": "ms",

"result": "71.77",

"dataType": 3,

"popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",

"normalValue": "5-40",

"funcationName": "SD1",

"funcationType": "10027"

}

]

},

{

"info": "您当前无明显的压力表现，这意味着交感神经和副交感神经的活动能够维持正常的生理功能。副交感神经促使身体进入放松和恢复，而适度的交感神经活动帮助我们保持警觉性和注意力来应对压力。这种平衡有助于提升情绪稳定性，减轻身体的紧张感，促进整体的心理健康。",

"name": "压力",

"grade": "8.3",

"index": "8.3",

"score": "1",

"advice": "保持均衡的饮食，避免过度依赖咖啡因、糖分和高热量食物，这些食物可能会增加紧张和焦虑感。",

"formula": "0,25",

"describe": "无压力",

"reportType": 7,

"unscramble": "",

"analyzeResult": "",

"referenceRange": "25-30",

"riskFactorAnalysisDataList": [

{

"info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",

"unit": "ms",

"result": "74.83",

"dataType": 1,

"popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",

"normalValue": "102-180",

"funcationName": "SDNN",

"funcationType": "10011"

},

{

"info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",

"unit": "ms",

"result": "0.53",

"dataType": 1,

"popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",

"normalValue": "2-20",

"funcationName": "PNN50",

"funcationType": "10025"

},

{

"info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",

"unit": "ms",

"result": "71.77",

"dataType": 3,

```

      "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
      "normalValue": "5-40",
      "funcationName": "SD1",
      "funcationType": "10027"
    },
    {
      "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
      "unit": "ms",
      "result": "13.11",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
      "normalValue": "50-58",
      "funcationName": "LF/NU",
      "funcationType": "10021"
    }
  ]
},
{
  "info": "您几乎没有失眠的困扰。通常认为副交感神经系统的活跃有助于降低心率、减缓呼吸，并放松肌肉，身体更容易实现从清醒状态到放松状态的过渡，为入睡创造有利条件。与此同时，适度的交感神经活动保持身体警觉和适应环境，确保在合适的时间进入睡眠和醒来。这种平衡还参与生物钟的调控作用，有助于维持正常的生理节律和睡眠周期，保证良好的睡眠质量。",
  "name": "失眠",
  "grade": "19.3",
  "index": "19.3",
  "score": "1",
  "advice": "如果暂时不能入睡不妨先起床做一些轻松的事，强制入睡可能会降低睡眠质量。",
  "formula": "0,25",
  "describe": "睡眠充足",
  "reportType": 7,
  "unscramble": "",
  "analyzeResult": "",
  "referenceRange": "25-30",
  "riskFactorAnalysisDataList": [
    {
      "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
      "unit": "ms",
      "result": "74.83",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",

```



```

        "normalValue": "102-180",
        "funcationName": "SDNN",
        "funcationType": "10011"
    },
    {
        "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
        "unit": "ms",
        "result": "0.53",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
        "normalValue": "5-25",
        "funcationName": "PNN20",
        "funcationType": "10024"
    },
    {
        "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
        "unit": "ms",
        "result": "0.53",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
        "normalValue": "2-20",
        "funcationName": "PNN50",
        "funcationType": "10025"
    },
    {
        "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
        "unit": "ms",
        "result": "71.77",
        "dataType": 3,
        "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
        "normalValue": "5-40",
        "funcationName": "SD1",
        "funcationType": "10027"
    }
]
},
{
    "info": "您的交感神经系统比较活跃，可能会存在轻微的疲劳感。当交感神经系统活动增加时，身体会进入警觉的状态。这种状态下呼吸急促、肌肉紧张等生理反应使身体变得紧张，并且带动能量消耗增加，进而影响体力和精力的恢复。",
    "name": "疲劳",
    "grade": "48.0",
    "index": "48.0",
    "score": "2",

```

"advice": "建立规律的生活作息，保证每晚 7-9 个小时的高质量睡眠。坚持均衡的饮食和适度的运动能够增强体能，减少疲劳感。",

"formula": "25,50",

"describe": "轻度疲劳",

"reportType": 7,

"unscramble": "",

"analyzeResult": "",

"referenceRange": "25-30",

"riskFactorAnalysisDataList": [

{

"info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反应。",

"unit": "ms",

"result": "103.94",

"dataType": 3,

"popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",

"normalValue": "15-39",

"funcationName": "RMSSD",

"funcationType": "10012"

},

{

"info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",

"unit": "%",

"result": "0.59",

"dataType": 1,

"popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。

",

"normalValue": "1.5-2.0",

"funcationName": "LF/HF",

"funcationType": "10015"

},

{

"info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",

"unit": "ms",

"result": "71.77",

"dataType": 3,

"popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",

"normalValue": "5-40",

"funcationName": "SD1",

"funcationType": "10027"

},

{

"info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",

```

        "unit": "ms",
        "result": "0.53",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
        "normalValue": "2-20",
        "funcationName": "PNN50",
        "funcationType": "10025"
    }
]
},
{
    "info": "您当前有轻微的易怒表现，这与自主神经系统的敏感性和激活程度增加有关。在轻微易怒的状态下，交感神经轻度激活，导致心率略微上升、呼吸稍显急促等一些生理变化。与此同时，副交感神经的活动轻微减弱，减缓了身体对平静状态的调节。",
    "name": "易怒",
    "grade": "31.2",
    "index": "31.2",
    "score": "2",
    "advice": "尝试在合适的时机通过沟通来表达你的感受，耐心寻找解决问题的方法，而不只是抱怨。",
    "formula": "25,50",
    "describe": "轻度易怒",
    "reportType": 7,
    "unscramble": "",
    "analyzeResult": "",
    "referenceRange": "25-30",
    "riskFactorAnalysisDataList": [
        {
            "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
            "unit": "ms",
            "result": "13.11",
            "dataType": 1,
            "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
            "normalValue": "50-58",
            "funcationName": "LF/NU",
            "funcationType": "10021"
        },
        {
            "info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",
            "unit": "ms",
            "result": "86.89",
            "dataType": 3,
            "popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",
            "normalValue": "26-32",

```

```

        "funcationName": "HF/NU",
        "funcationType": "10020"
    },
    {
        "info": "If/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位,或者副交感神经活动
相对于交感神经活动增加。",
        "unit": "%",
        "result": "0.59",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "If/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差,副交感神经活动增多。",
        "normalValue": "1.5-2.0",
        "funcationName": "LF/HF",
        "funcationType": "10015"
    },
    {
        "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
        "unit": "ms",
        "result": "71.77",
        "dataType": 3,
        "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
        "normalValue": "5-40",
        "funcationName": "SD1",
        "funcationType": "10027"
    }
]
}
]
},
"positiveMoodData": {
    "moodAbilityList": []
},
"behaviorAnalyzeVO": {},
"heavyMoodLabelList": [],
"lightMoodLabelList": [
    {
        "name": "疲劳"
    },
    {
        "name": "易怒"
    }
],
"mediumMoodLabelList": [],
"indexTrendChartData1": {

```

"name": "SDNN",

"nameList": [

"1 秒",

"2 秒",

"3 秒",

"4 秒",

"5 秒",

"6 秒",

"7 秒",

"8 秒",

"9 秒",

"10 秒",

"11 秒",

"12 秒",

"13 秒",

"14 秒",

"15 秒",

"16 秒",

"17 秒",

"18 秒",

"19 秒",

"20 秒",

"21 秒",

"22 秒",

"23 秒",

"24 秒",

"25 秒",

"26 秒",

"27 秒",

"28 秒",

"29 秒",

"30 秒"

],

"valueList": [

{

"data": [

89.7,

90.6,

95.8,

93.9,

100,

83.3,

88.6,

89.8,

```
    100.5,
    97.9,
    78.3,
    84.9,
    75.3,
    81.8,
    95.8,
    84.4,
    88.6,
    88.6,
    82.3,
    79.3,
    91,
    91.4,
    76.9,
    86.7,
    81.4,
    97.5,
    89.3,
    92.1,
    100.1,
    87.9
  ],
  "name": "SDNN"
}
]
},
"indexTrendChartData2": {
  "name": "RMSSD",
  "nameList": [
    "1 秒",
    "2 秒",
    "3 秒",
    "4 秒",
    "5 秒",
    "6 秒",
    "7 秒",
    "8 秒",
    "9 秒",
    "10 秒",
    "11 秒",
    "12 秒",
    "13 秒",
    "14 秒",
```

```
"15 秒",
"16 秒",
"17 秒",
"18 秒",
"19 秒",
"20 秒",
"21 秒",
"22 秒",
"23 秒",
"24 秒",
"25 秒",
"26 秒",
"27 秒",
"28 秒",
"29 秒",
"30 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      48.2,
      93.5,
      99.2,
      49.3,
      66.5,
      103.2,
      93.9,
      81,
      78.3,
      69.7,
      91.1,
      62.4,
      81.5,
      42.3,
      71.5,
      54.3,
      100.9,
      83.7,
      64.2,
      75.7,
      86.5,
      102.3,
      45.3,
      92.3,
```

```
        96.8,  
        70.4,  
        41.7,  
        48.2,  
        59.4,  
        89.3  
    ],  
    "name": "RMSSD"  
  }  
]  
},  
"indexTrendChartData3": {  
  "name": "LF/NU",  
  "nameList": [  
    "1 秒",  
    "2 秒",  
    "3 秒",  
    "4 秒",  
    "5 秒",  
    "6 秒",  
    "7 秒",  
    "8 秒",  
    "9 秒",  
    "10 秒",  
    "11 秒",  
    "12 秒",  
    "13 秒",  
    "14 秒",  
    "15 秒",  
    "16 秒",  
    "17 秒",  
    "18 秒",  
    "19 秒",  
    "20 秒",  
    "21 秒",  
    "22 秒",  
    "23 秒",  
    "24 秒",  
    "25 秒",  
    "26 秒",  
    "27 秒",  
    "28 秒",  
    "29 秒",  
    "30 秒"
```



```
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      47.2,
      36.2,
      36.2,
      29.7,
      38.8,
      40.9,
      18.3,
      15.2,
      25.7,
      21.8,
      32.2,
      36.9,
      45.9,
      44.5,
      49.6,
      35.3,
      14.2,
      13.4,
      13.6,
      36.6,
      43.8,
      43.1,
      25.8,
      49.5,
      37,
      28.7,
      15.2,
      14.5,
      39.2,
      30.7
    ],
    "name": "LF/NU"
  }
]
},
"indexTrendChartData4": {
  "name": "HF/NU",
  "nameList": [
    "1 秒",
    "2 秒",
```

```
"3 秒",
"4 秒",
"5 秒",
"6 秒",
"7 秒",
"8 秒",
"9 秒",
"10 秒",
"11 秒",
"12 秒",
"13 秒",
"14 秒",
"15 秒",
"16 秒",
"17 秒",
"18 秒",
"19 秒",
"20 秒",
"21 秒",
"22 秒",
"23 秒",
"24 秒",
"25 秒",
"26 秒",
"27 秒",
"28 秒",
"29 秒",
"30 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      49.9,
      52.2,
      71.8,
      49.4,
      71,
      46.9,
      63.7,
      35.7,
      73,
      76.4,
      86.3,
      76.6,
```

```
57,
86.2,
79.7,
64.8,
38.3,
48.3,
43.3,
78.5,
61.3,
70.7,
32.5,
37.9,
37.9,
41.7,
36.8,
51.9,
48.2,
79
],
"name": "HF/NU"
}
]
},
"literaturePatentList": [
{
"name": "《不同中医证型焦虑抑郁病人心率变异特点》"
},
{
"name": "《基于“神经-内分泌-免疫” ... 论针刺治疗抑郁症的研究概况》"
},
{
"name": "《不同特质抑郁个体悲伤情绪刺激时心率变异性的变化特点》"
},
{
"name": "《基于心率变异性的抑郁状态识别研究》"
},
{
"name": "《基于心率变异性的抑郁症辅助诊断技术研究》"
},
{
"name": "《中西医结合诊疗抑郁症》"
},
{
"name": "《现代中医心理疗法治疗抑郁症的研究进展》"
```

```

    },
    {
      "name": "《抑郁症中西医结合诊疗专家共识》"
    },
    {
      "name": "《从心脾论治抑郁症》"
    },
    {
      "name": "《不同证型抑郁症中西医结合治疗的临床研究》"
    }
  ]
},
"riskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "74.83",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反应。",
    "unit": "ms",
    "result": "103.94",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
    "normalValue": "15-39",
    "funcationName": "RMSSD",
    "funcationType": "10012"
  },
  {
    "info": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。20≤lf≤2000 表示交感神经活动平稳。",
    "unit": "ms",
    "result": "560.1",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-2000",
    "funcationName": "LF",
    "funcationType": "10013"
  }
]

```

```

    },
    {
      "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤1000表示副交感神经活动相对稳定。",
      "unit": "ms",
      "result": "946.75",
      "dataType": 4,
      "normalValue": "20-1000",
      "funcationName": "HF",
      "funcationType": "10014"
    },
    {
      "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",
      "unit": "%",
      "result": "0.59",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。",
      "normalValue": "1.5-2.0",
      "funcationName": "LF/HF",
      "funcationType": "10015"
    },
    {
      "info": "sdsd>40 可能反映短期心率变异性的增加。",
      "unit": "ms",
      "result": "79.28",
      "dataType": 3,
      "normalValue": "10-40",
      "funcationName": "SDSD",
      "funcationType": "10019"
    },
    {
      "info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",
      "unit": "ms",
      "result": "86.89",
      "dataType": 3,
      "popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",
      "normalValue": "26-32",
      "funcationName": "HF/NU",
      "funcationType": "10020"
    },
    {
      "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
      "unit": "ms",

```

```
"result": "13.11",
"dataType": 1,
"popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
"normalValue": "50-58",
"funcationName": "LF/NU",
"funcationType": "10021"
},
{
  "info": "nn 是指两个心脏搏动之间的间隔变化， $600 \leq nn \leq 1000$  表示自主神经调节能力较为稳定。",
  "unit": "ms",
  "result": "749.39",
  "dataType": 2,
  "normalValue": "600-1000",
  "funcationName": "NN",
  "funcationType": "10022"
},
{
  "info": "cvnni<2 说明心率变异性出现降低。",
  "unit": "ms",
  "result": "0.1",
  "dataType": 1,
  "normalValue": "2-20",
  "funcationName": "CVNNI",
  "funcationType": "10023"
},
{
  "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
  "unit": "ms",
  "result": "0.53",
  "dataType": 1,
  "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
  "normalValue": "5-25",
  "funcationName": "PNN20",
  "funcationType": "10024"
},
{
  "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
  "unit": "ms",
  "result": "0.53",
  "dataType": 1,
  "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
  "normalValue": "2-20",
  "funcationName": "PNN50",
```

```

    "funcationType": "10025"
  },
  {
    "info": "cvcd<2 可能提示心率变异性降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.14",
    "dataType": 1,
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "CVCD",
    "funcationType": "10026"
  },
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "71.77",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
    "normalValue": "5-40",
    "funcationName": "SD1",
    "funcationType": "10027"
  },
  {
    "info": "sd2 是指心脏跳动的长期变异程度，表示自主神经的整体调节能力。20
    ≤sd2≤100 表示自主神经系统较为平衡。",
    "unit": "ms",
    "result": "65.96",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-100",
    "funcationName": "SD2",
    "funcationType": "10028"
  },
  {
    "info": "SD1/SD2 是一种用于评估心率变异性的指标。0.2≤SD1/SD2≤1.5 表示副
    交感神经与交感神经之间的总体均衡情况良好。",
    "unit": "%",
    "result": "1.09",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "0.2-1.5",
    "funcationName": "SD1/SD2",
    "funcationType": "10126"
  },
  {
    "info": "S 代表庞加莱绘图面积，反映心脏活动的模式或特征。5000≤S≤30000
    意味着心脏活动的动态模式在正常范围内，反映了自主神经系统的正常功能。",

```

```

    "unit": "ms",
    "result": "14872.42",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "5000-30000",
    "funcationName": "S",
    "funcationType": "10127"
  },
  {
    "info": "HR_MAD 是信号中位数绝对偏差，指人体自主神经功能的正常调节。20 ≤HR_MAD ≤80 表明交感神经和副交感神经之间的平衡在正常范围内，心脏活动受到良好的自主神经调节。",
    "unit": "ms",
    "result": "71.43",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-80",
    "funcationName": "HR_MAD",
    "funcationType": "10129"
  },
  {
    "info": "P_TOTAL 指总功率。1000 ≤P_TOTAL ≤4000 表示心脏功能正常，能够有效地泵血并满足身体需要。",
    "unit": "Hz",
    "result": "3606.85",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "1000-4000",
    "funcationName": "P_TOTAL",
    "funcationType": "10130"
  }
]
}
}
}
}

```

返回结果字典

返回结果字典	返回结果字典	返回结果字典	返回结果字典
msg	String	状态值	操作成功

code	Number	状态值	200
data	JSON	报告数据	如下
reportId	String	报告 ID	B1A9E6A7FFEB46228FDE17365A52F70A
healthScore	String	健康总分	4
createTime	String	生成时间	2024-07-16 09:30:32
qrcodeImgUrl	String	报告二维码	https://ftp.infobigdata.com/B1A9E6A7FFEB46228FDE17365A52F70A.png
depressionAnalysis	JSON	抑郁症分析	结构如下
报告项包含字段	String	报告项内容	如下
analyzeResult	JSON	分析结果	<p>您可能存在轻度抑郁倾向。通常我们利用心率变异程度（HRV）来评估当前自主神经活动状态。较高的 HRV 被认为是自主神经系统灵活性和心血管健康的表现，与更好的情绪调节、压力管理和认知功能相关联，表明机体对应激因素的应对能力强、恢复能力好，能够促进心理健康和情绪稳定。低 HRV 则意味着身体对应激反应的能力减弱，更容易受到外界刺激的影响，并可能导致过度的情绪反应，诱发心理健康问题。正常情况下人体在白天时由交感神经支配，其正常活动有助于我们提高注意力和警觉性，增强对外界刺激的感知和应对能力；在夜间则转变成由副交感神经支配，此时心率和血压逐渐减缓和降低以促进睡眠、放松和机体修复，这不仅能帮助我们减轻焦虑和压力，促进情绪的的稳定还可以增加胃肠蠕动和消化液的分泌，改</p>

			善消化功能。但如果较长时间内交感神经的活动持续增多，身体则一直处于“战斗或逃跑”状态，使人感到恐惧、紧张、焦虑或不安，此外交感神经的过度活跃还会促使血管收缩、心率加快，增加心脏负担，极易诱发心律失常、高血压等心血管疾病；如果较长时间内副交感神经活动持续增多，就会抑制交感神经的正常活动，人体会感觉到疲劳、昏昏欲睡、情绪低落、思维迟缓、注意力不集中等，并且因为其对消化系统的促进作用，机体还会出现消化功能亢进，引发肠胃不适
dataType	Number	分析项风险类型 1 偏低 2 正常 3 偏高 4 临界 5 较高	1
unscramble	String	解读	您的心率变异性指数较高。心率变异性较高被认为是心脏健康、心血管适应能力和心脏自主调节功能良好的指标。通常心率变异性越高，就意味着心脏能够越快的适应内部和外部带来的影响，即机体对环境变化的适应程度越好。反之，则表明机体对环境的适应能力越差，并可能暗示严重的健康损害。例如：心血管疾病、精神疾病、神经性疾病或癌症等等。
riskFactorAnalysisDataList	JSON	相关风险项集合	相关子项如下：
result	String	结果	123.21
unit	String	单位	ms
dataType	String	风险类型	2
popupInfo	String	提示信息	sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。

normal Value	String	正常范围值	102-180
funcationName	String	指标名称	SDNN
funcationType	String	指标 ID	10011
info	String	解读	sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。
hrvHeartBrainData	JSON	相关心脑 心率变异性分析	先关子项如下：
ansAnalyzeVO	JSON	自主神经占比	子项如下
aNSdes	String	占比描述	您当前处于副交感神经主导的模式。交感神经是一种快速反应的神经，在身体遇到紧急情况时会被激活；副交感神经则是一种缓慢反应的神经，在身体感到轻松、放松的时候会被激活。也就是说，交感神经主要负责应对紧急情况，而副交感神经主要负责身体的放松和恢复。两者需要保持平衡，以维持身体的健康和正常功能。当交感神经过度激活时，会使人感到紧张、焦虑、不安；而当副交感神经过度激活时，会使人感到疲惫、昏昏欲睡。
sympatheticNerve	String	交感神经占比	0.35
parasympatheticNerve	String	副交感神经占比	0.65

e			
sdnnIndexStandard	String	心率变异性标准值	1000
hrvTrendChartData	String	自主神经趋势图	横纵坐标
sdnnTrendInfo	String	心率变异性说明	横纵坐标
sdnnTrendChartData	String	心率变异性趋势图	横纵坐标
psychoMoodAnalyzeData	JSON	心理情绪分析	相关子项如下：
psychoGrade	String	情绪总分	76.4
psychoScore	String	情绪总评级	1
psychoRating	String	情绪评级名称	A
indexTrendChartData1	JSON	SDNN 趋势图	横纵坐标
indexTrendChart	JSON	RMSSD 趋势图	横纵坐标

artData 2			
indexTrendChartData 3	JSON	LF/NU 趋势图	横纵坐标
indexTrendChartData 4	JSON	HF/NU 趋势图	横纵坐标
moodAbilityData	JSON	心理能力数据集 合	子项如下:
moodGrade	String	情绪得分	56.2
moodScore	String	情绪评级	2
moodAbilityList	JSON	情绪分析项	子项如下:
score	String	情绪评级 1-4 1 最好	1
grade	String	情绪得分	22.5
advice	String	建议	22.5
name	String	情绪名称	焦虑
index	String	情绪得分指数	22.5

describ e	String	描述	无焦虑
unscra mble	String	解读	焦虑是什么，根本不存在的！保持自信、乐观和积极的心态，相信自己一定可以克服困难并取得成功。您当前的副交感神经活跃度较高，无明显的焦虑情绪。副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。
info	String	提示信息	您当前的副交感神经活跃度较高，无明显的焦虑情绪。副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。
negativ eMood Data	JSON	负面情绪数据集 合	结构同上（moodAbilityList）
positiv eMood Data	JSON	正面情绪数据集 合	结构同上（moodAbilityList）
heavy MoodL abelLis t	JSON	重度情绪标签集 合	子项如下
name	String	名称	疲劳
lightMo odLabe lList	JSON	轻度情绪标签集 合	结构同上（heavyMoodLabelList）

mediumMoodLabelList	JSON	中度情绪标签集合	结构同上 (heavyMoodLabelList)
literaturePatentList	List	参考文献	[{"name": "《不同中医证型焦虑抑郁病人心率变异特点》"}]
diseaseRiskData	JSON	疾病风险分析数据	子项如下:
diseaseRiskList	List	疾病风险集合	子项如下:
grade	String	评分	23
diseaseDesc	String	疾病描述	神经衰弱是一种常见的神经症障碍，主要表现为精神容易兴奋和脑力容易疲乏
diseaseName	String	疾病名称	神经衰弱
riskTrendBarChartData	String	发展趋势图	横纵坐标
behaviorAnalyzeVO	JSON	行为分析数据	子项如下:
interpersonalSensitivityScore	String	人际关系敏感得分	4

re			
paranoidScore	String	偏执性得分	5
somatizationScore	String	躯体化得分	7
behaviorRating	String	行为评级描述词	轻微异常
behaviorScore	String	行为评级	3
behaviorDescription	String	行为描述	您目前的抑郁状况存在轻微异常。
behaviorGrade	String	行为得分	34.3
psychoTCMType	String	症型名称	正气不足
tcmTypeDataVO	JSON	中医症型数据	子项如下：
typeDescription	String	描述	正气不足是指体内阳气不足，生机出现衰减的一种表现。
typeName	String	症型名称	正气不足

barColorChartDataVO	String	所有症型得分图	横纵坐标
tCMClassificationList	List	症型数据集合	子项如下：
typeDesc	String	描述	心脾二虚主要与情绪不稳、易激动、焦虑等不良情绪有关。
typeName	String	症型名称	心脾二虚
prescription	String	方剂	归脾汤加减@split 党参 10g，炙黄芪 15g，白术 10g，茯苓 15g，龙眼肉 10g，酸枣仁 15g，木香 6g，当归 10g，炙远志 6g，大枣 10g，炙甘草 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。
medicinalDiet	String	药膳	龙眼山药糕@split 山药 400 克，熟面粉 150 克，蜜饯 20 克，熟莲子 30 克，桂圆肉 20 克，白砂糖 150 克，瓜子仁 20 克，蜂蜜 20 毫升，猪油 20 克。山药去皮后研磨成粉状，与熟面粉混合在一起。加入适量的水和白砂糖，揉成面团。将面团制成饼坯，然后撒上桂圆肉、蜜饯、莲子、樱桃和瓜子仁等配料。将制作好的山药糕放入蒸锅中，蒸约半小时。取出蒸熟的山药糕，装盘。另取一只锅，加入蜂蜜、猪油和淀粉（淀粉的用量可以根据需要适量调整），加热搅拌成糖汁。将糖汁浇在蒸熟的山药糕上即可食用。
itemRiskFactorAnalysisDataList	List	风险相关指标	字段说明同上结构（riskFactorAnalysisDataList）