

吾征非接触心理情绪检测字段说明 V1.0

返回示例

```
{  
  "msg": "分析成功",  
  "code": 200,  
  "data": {  
    "reportId": "AD08DF566989472E90FF6F1EB43F01B9",  
    "createTime": "2024-07-17 15:59:43",  
    "healthScore": "2",  
    "hrvAnalysis": {  
      "normalCount": 8,  
      "abnormalCount": 11,  
      "hrvHeartBrainData": {  
        "moodInfo": {  
          "content": "您的情绪指数为 0，您的情绪未见明显波动，说明自主神经调节功能良好，能够积极应对外界刺激。"  
        },  
        "moodAdvice": ".避免摄入咖啡、浓茶以及酒精饮品，减少对自主神经的刺激。\\n·保持积极乐观的心态，尽可能避免负面情绪的触发因素。\\n·坚持适度运动，有助于提升情绪状态。",  
        "hrvTrendInfo": "您当前副交感神经的活动较为明显。交感神经是一种快速反应的神经，在身体遇到紧急情况时会被激活；副交感神经则是一种缓慢反应的神经，在身体感到轻松、放松的时候会被激活。也就是说，交感神经主要负责应对紧急情况，而副交感神经主要负责身体的放松和恢复。两者需要保持平衡，以维持身体的健康和正常功能。当交感神经过度激活时，会使人感到紧张、焦虑、不安；而当副交感神经过度激活时，会使人感到疲惫、昏昏欲睡。",  
        "sdnnTrendInfo": "您的心率变异性指数偏低。心率变异性通常与身体的自主神经系统灵活性和适应性有关。心率变异性(HRV)指的是心率在时间轴上的变化，通常用来评估自主神经系统的功能，可以理解为心率变异性越高调节能力越强。高 HRV 表明机体对应激因素的应对能力强、恢复能力好，能够促进整体心理健康和降低焦虑、抑郁的风险。低 HRV 则意味着身体对应激反应的能力减弱，更容易受到外界刺激的影响，并可能导致过度的情绪反应，增加心理健康问题的风险。",  
        "heartBrainIndex": "0",  
        "hrvTrendChartData": {  
          "nameList": [  
            "1 秒",  
            "2 秒",  
            "3 秒",  
            "4 秒",  
            "5 秒",  
            "6 秒",  
            "7 秒",  
            "8 秒",
```

```
"9 秒",
"10 秒",
"11 秒",
"12 秒",
"13 秒",
"14 秒",
"15 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      39,
      76,
      64,
      79,
      64,
      81,
      50,
      67,
      45,
      66,
      51,
      51,
      44,
      66,
      68
    ],
    "name": "副交感神经"
  },
  {
    "data": [
      36,
      41,
      36,
      49,
      32,
      16,
      18,
      39,
      18,
      46,
      34,
      38,
      24,
```

```
        33,  
        20  
    ],  
    "name": "交感神经"  
  }  
  ]  
},  
"sdnnIndexStandard": "100",  
"sdnnTrendChartData": {  
  "nameList": [  
    "1 秒",  
    "2 秒",  
    "3 秒",  
    "4 秒",  
    "5 秒",  
    "6 秒",  
    "7 秒",  
    "8 秒",  
    "9 秒",  
    "10 秒",  
    "11 秒",  
    "12 秒",  
    "13 秒",  
    "14 秒",  
    "15 秒"  
  ],  
  "valueList": [  
    {  
      "data": [  
        69.01,  
        81.7,  
        50.32,  
        64.26,  
        53.97,  
        32.93,  
        74.86,  
        54.51,  
        79.85,  
        75.27,  
        86.51,  
        90.66,  
        32.37,  
        80.29,  
        100.62
```

```

    ],
    "name": "SDNN 趋势图"
  }
]
},
"heartBrainTotalIndex": "0",
"heartBrainTotalScore": "1",
"riskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾
病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "77.48",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反
应。",
    "unit": "ms",
    "result": "97.61",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
    "normalValue": "15-39",
    "funcationName": "RMSSD",
    "funcationType": "10012"
  },
  {
    "info": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。20≤lf≤2000 表
示交感神经活动平稳。",
    "unit": "ms",
    "result": "603.97",
    "dataType": 2,
    "popupInfo": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。
20≤lf≤2000 表示交感神经活动平稳。",
    "normalValue": "20-2000",
    "funcationName": "LF",
    "funcationType": "10013"
  },
  {
    "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤1000

```

表示副交感神经活动相对稳定。",

```
"unit": "ms",  
"result": "952.91",  
"dataType": 4,  
"popupInfo": "",  
"normalValue": "20-1000",  
"funcationName": "HF",  
"funcationType": "10014"
```

```
}
```

```
]
```

```
},
```

```
"riskFactorAnalysisDataList": [  
{
```

```
"info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",  
"unit": "ms",  
"result": "68.67",  
"dataType": 3,  
"popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",  
"normalValue": "5-40",  
"funcationName": "SD1",  
"funcationType": "10027"
```

```
},
```

```
{
```

```
"info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关,一般认为是正常的生理反应。
```

```
",
```

```
"unit": "ms",  
"result": "97.61",  
"dataType": 3,  
"popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",  
"normalValue": "15-39",  
"funcationName": "RMSSD",  
"funcationType": "10012"
```

```
},
```

```
{
```

```
"info": "sdsd>40 可能反映短期心率变异性的增加。",  
"unit": "ms",  
"result": "75.45",  
"dataType": 3,  
"popupInfo": "sdsd>40 表示自主神经系统有较高的灵活性。",  
"normalValue": "10-40",  
"funcationName": "SDSD",  
"funcationType": "10019"
```

```
},
```

```
{
```

```
"info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",
"unit": "ms",
"result": "81.54",
"dataType": 3,
"popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",
"normalValue": "26-32",
"funcationName": "HF/NU",
"funcationType": "10020"
},
{
"info": "cvnni<2 说明心率变异性出现降低。",
"unit": "ms",
"result": "0.29",
"dataType": 1,
"popupInfo": "cvnni<2 表示自主神经系统功能失调，应激水平较差。",
"normalValue": "2-20",
"funcationName": "CVNNI",
"funcationType": "10023"
},
{
"info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
"unit": "ms",
"result": "0.96",
"dataType": 1,
"popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
"normalValue": "5-25",
"funcationName": "PNN20",
"funcationType": "10024"
},
{
"info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
"unit": "ms",
"result": "0.67",
"dataType": 1,
"popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
"normalValue": "2-20",
"funcationName": "PNN50",
"funcationType": "10025"
},
{
"info": "cvcd<2 可能提示心率变异性降低。",
"unit": "ms",
"result": "0.32",
"dataType": 1,
```

```

    "popupInfo": "cvcd<2 表示自主神经系统平衡性较差。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "CVCD",
    "funcationType": "10026"
  },
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "77.48",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",
    "unit": "%",
    "result": "0.68",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
    "unit": "ms",
    "result": "16.70",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
    "normalValue": "50-58",
    "funcationName": "LF/NU",
    "funcationType": "10021"
  },
  {
    "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤1000 表示副交感神经活动相对稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "952.91",
    "dataType": 4,
    "popupInfo": "",

```

```

    "normalValue": "20-1000",
    "funcationName": "HF",
    "funcationType": "10014"
  },
  {
    "info": "nn 是指两个心脏搏动之间的间隔变化， $600 \leq nn \leq 1000$  表示自主神经调节能力较为稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "754.32",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "600-1000",
    "funcationName": "NN",
    "funcationType": "10022"
  },
  {
    "info": "sd2 是指心脏跳动的长期变异程度，表示自主神经的整体调节能力。 $20 \leq sd2 \leq 100$  表示自主神经系统较为平衡。",
    "unit": "ms",
    "result": "65.38",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-100",
    "funcationName": "SD2",
    "funcationType": "10028"
  },
  {
    "info": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。 $20 \leq lf \leq 2000$  表示交感神经活动平稳。",
    "unit": "ms",
    "result": "603.97",
    "dataType": 2,
    "popupInfo": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。 $20 \leq lf \leq 2000$  表示交感神经活动平稳。",
    "normalValue": "20-2000",
    "funcationName": "LF",
    "funcationType": "10013"
  },
  {
    "info": "SD1/SD2 是一种用于评估心率变异性的指标。 $0.2 \leq SD1/SD2 \leq 1.5$  表示副交感神经与交感神经之间的总体均衡情况良好。",
    "unit": "%",
    "result": "1.07",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "0.2-1.5",
    "funcationName": "SD1/SD2",

```



```

    "funcationType": "10126"
  },
  {
    "info": "S 代表庞加莱绘图面积，反映心脏活动的模式或特征。5000≤S≤30000 意味着心脏活动的动态模式在正常范围内，反映了自主神经系统的正常功能。",
    "unit": "ms",
    "result": "15128.61",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "5000-30000",
    "funcationName": "S",
    "funcationType": "10127"
  },
  {
    "info": "HR_MAD 是信号中位数绝对偏差，指人体自主神经功能的正常调节。20≤HR_MAD≤80 表明交感神经和副交感神经之间的平衡在正常范围内，心脏活动受到良好的自主神经调节。",
    "unit": "ms",
    "result": "69.34",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-80",
    "funcationName": "HR_MAD",
    "funcationType": "10129"
  },
  {
    "info": "P_TOTAL 指总功率。1000≤P_TOTAL≤4000 表示心脏功能正常，能够有效地泵血并满足身体需要。",
    "unit": "Hz",
    "result": "3498.93",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "1000-4000",
    "funcationName": "P_TOTAL",
    "funcationType": "10130"
  }
]
},
"qrcodeImgUrl": "https://ftp.infobigdata.com/AD08DF566989472E90FF6F1EB43F01B9.png",
"psychoMoodAnalysis": {
  "normalCount": 8,
  "abnormalCount": 11,
  "analyzeResult": [
    "您的心理综合评分为 73.2 分，整体的调节能力良好。负面情绪当中疲劳的影响较大，可能较难负担繁重的学习或工作任务；正面情绪中满足的成分较低，会造成对自身能力的质疑，降低自信，引发情绪困扰，而心理能力中的自控力表现稍差，导致您不能及时自我约束和管理，难以实现设定的学习或工作目标。"
  ]
}

```

```
    ],
    "hrvHeartBrainData": {
      "moodInfo": {
        "content": "您的情绪指数为 0，您的情绪未见明显波动，说明自主神经调节功能良好，能够积极应对外界刺激。"
      },
      "moodAdvice": ".避免摄入咖啡、浓茶以及酒精饮品，减少对自主神经的刺激。\\n.保持积极乐观的心态，尽可能避免负面情绪的触发因素。\\n.坚持适度运动，有助于提升情绪状态。",
      "hrvTrendInfo": "您当前副交感神经的活动较为明显。交感神经是一种快速反应的神经，在身体遇到紧急情况时会被激活；副交感神经则是一种缓慢反应的神经，在身体感到轻松、放松的时候会被激活。也就是说，交感神经主要负责应对紧急情况，而副交感神经主要负责身体的放松和恢复。两者需要保持平衡，以维持身体的健康和正常功能。当交感神经过度激活时，会使人感到紧张、焦虑、不安；而当副交感神经过度激活时，会使人感到疲惫、昏昏欲睡。",
      "sdnnTrendInfo": "您的心率变异性指数偏低。心率变异性通常与身体的自主神经系统灵活性和适应性有关。心率变异性(HRV)指的是心率在时间轴上的变化，通常用来评估自主神经系统的功能，可以理解为心率变异性越高调节能力越强。高 HRV 表明机体对应激因素的应对能力强、恢复能力好，能够促进整体心理健康和降低焦虑、抑郁的风险。低 HRV 则意味着身体对应激反应的能力减弱，更容易受到外界刺激的影响，并可能导致过度的情绪反应，增加心理健康问题的风险。",
      "heartBrainIndex": "0",
      "hrvTrendChartData": {
        "nameList": [
          "1 秒",
          "2 秒",
          "3 秒",
          "4 秒",
          "5 秒",
          "6 秒",
          "7 秒",
          "8 秒",
          "9 秒",
          "10 秒",
          "11 秒",
          "12 秒",
          "13 秒",
          "14 秒",
          "15 秒"
        ],
        "valueList": [
          {
            "data": [
              39,
```

```
76,
64,
79,
64,
81,
50,
67,
45,
66,
51,
51,
44,
66,
68
],
"name": "副交感神经"
},
{
  "data": [
    36,
    41,
    36,
    49,
    32,
    16,
    18,
    39,
    18,
    46,
    34,
    38,
    24,
    33,
    20
  ],
  "name": "交感神经"
}
]
},
"sdnnIndexStandard": "100",
"sdnnTrendChartData": {
  "nameList": [
    "1 秒",
    "2 秒",
```

```
"3 秒",
"4 秒",
"5 秒",
"6 秒",
"7 秒",
"8 秒",
"9 秒",
"10 秒",
"11 秒",
"12 秒",
"13 秒",
"14 秒",
"15 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      69.01,
      81.7,
      50.32,
      64.26,
      53.97,
      32.93,
      74.86,
      54.51,
      79.85,
      75.27,
      86.51,
      90.66,
      32.37,
      80.29,
      100.62
    ],
    "name": "SDNN 趋势图"
  }
]
},
"heartBrainTotalIndex": "0",
"heartBrainTotalScore": "1",
"riskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
    "unit": "ms",
```

```

    "result": "77.48",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反
应。",
    "unit": "ms",
    "result": "97.61",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
    "normalValue": "15-39",
    "funcationName": "RMSSD",
    "funcationType": "10012"
  },
  {
    "info": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。20≤lf≤2000 表
示交感神经活动平稳。",
    "unit": "ms",
    "result": "603.97",
    "dataType": 2,
    "popupInfo": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。
20≤lf≤2000 表示交感神经活动平稳。",
    "normalValue": "20-2000",
    "funcationName": "LF",
    "funcationType": "10013"
  },
  {
    "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤1000
表示副交感神经活动相对稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "952.91",
    "dataType": 4,
    "popupInfo": "",
    "normalValue": "20-1000",
    "funcationName": "HF",
    "funcationType": "10014"
  }
]
},
"psychoMoodAnalyzeData": {

```

```
"psychoGrade": "73.2",
```

```
"psychoScore": "2",
```

```
"psychoRating": "B",
```

```
"diseaseRiskData": {
```

```
  "diseaseRiskList": [
```

```
    {
```

```
      "grade": "21.0",
```

"diseaseDesc": "双相情感障碍，也称为躁郁症，是一种严重影响情绪的精神障碍。其特征是患者经历躁狂（情绪高涨、活力亢奋）和抑郁（情绪低落、能量不足）两种极端的情感状态。这一情绪波动的循环会对机体产生广泛而深刻的影响。在躁狂期，可能因为行为冲动、睡眠减少和活力亢奋而导致身体疲劳和耗能过度。而在抑郁期，则会出现身体上的疲乏、食欲改变、睡眠障碍，同时抑郁情绪还可能扰乱免疫系统、心血管系统和神经内分泌系统的正常功能。",

```
      "diseaseName": "双相情感障碍",
```

```
      "riskTrendBarChartData": {
```

```
        "nameList": [
```

```
          "1 年",
```

```
          "2 年",
```

```
          "3 年",
```

```
          "5 年"
```

```
        ],
```

```
        "valueList": [
```

```
          8.2,
```

```
          12.3,
```

```
          23.5,
```

```
          37.3
```

```
        ]
```

```
      }
```

```
    },
```

```
  {
```

```
    "grade": "17.9",
```

"diseaseDesc": "强迫症是一种严重的心理障碍，其特征主要包括反复出现的强迫性思维和行为。强迫性思维是不断涌现的强烈、不合理的念头，而强迫性行为则是为了缓解这些思维而进行的反复、刻板的行为。强迫症可能导致患者花费大量时间执行这些强迫性行为，影响其日常生活和社交功能。由于强迫症的特性会导致患者在日常生活中难以专注于正常的工作、学业或家庭活动扰。",

```
    "diseaseName": "强迫症",
```

```
    "riskTrendBarChartData": {
```

```
      "nameList": [
```

```
        "1 年",
```

```
        "2 年",
```

```
        "3 年",
```

```
        "5 年"
```

```
      ],
```

```
        "valueList": [
            7.2,
            14.4,
            27.9,
            37.4
        ]
    }
},
{
    "grade": "13.5",
    "diseaseDesc": "焦虑症是一种常见的心理障碍，患者往往会感到无法控制的紧张感，伴随着心跳加快、呼吸急促、肌肉紧张等身体上的不适。因为对周围环境的强烈恐惧而导致社交活动受限，患者会主动回避人群或特定场合，导致孤独感和社交隔离。同时焦虑可能干扰集中注意力和正常的认知功能，导致我们在工作中不能做出迅速而明智的决策，较难承受更高层次的责任和压力。",
    "diseaseName": "焦虑症",
    "riskTrendBarChartData": {
        "nameList": [
            "1 年",
            "2 年",
            "3 年",
            "5 年"
        ],
        "valueList": [
            7.5,
            15.1,
            22.4,
            39.4
        ]
    }
}
]
```

```
},
"moodAbilityData": {
    "moodGrade": "62.2",
    "moodScore": "2",
    "moodAbilityList": [
        {
            "info": "您的抗压能力呈下降的趋势，在面对生活中的挑战或压力时缺乏有效的解决策略，可能会选择逃避或放弃。",
            "name": "抗压能力",
            "grade": "58.0",
            "index": "57.3",
            "score": "2",
```

```
        "reportType": 6,
        "unscramble": "而心理能力中的抗压能力表现稍差，在面对学业或工作压力时更容易诱发主动回避的行为。"
    },
    {
        "info": "您的记忆力偏差，在需要记忆大量信息的任务中可能感到困难，无法有效地完成。",
        "name": "记忆力",
        "grade": "66.7",
        "index": "67.3",
        "score": "2",
        "reportType": 6,
        "unscramble": "而心理能力中的记忆力表现稍差，当面对复杂或紧急情况时的应变能力减弱，难以迅速回想起必要的信息和经验，从而影响决策和问题解决的能力。"
    },
    {
        "info": "您的适应能力不佳，可能面对新环境或变化时需要更多的时间来适应，对于不熟悉的情境容易感到困惑和不安。",
        "name": "适应力",
        "grade": "63.7",
        "index": "63.4",
        "score": "2",
        "reportType": 6,
        "unscramble": "而心理能力中的适应能力表现稍差，在面对环境变化和挑战时容易感到恐慌和不安，难以融入集体生活。"
    },
    {
        "info": "您有较高的专注力，能够更好地理解和吸收任务要求并且更迅速而准确地完成。",
        "name": "专注力",
        "grade": "76.6",
        "index": "76.8",
        "score": "1",
        "reportType": 6,
        "unscramble": "而心理能力中的专注力表现稍差，可能会导致在学习或工作过程中无法集中精力。"
    },
    {
        "info": "您的自控能力不足，面对繁重的任务可能更容易拖延，影响学习和工作效率。",
        "name": "自控力",
        "grade": "54.3",
        "index": "53.4",
        "score": "2",
```



```
        "reportType": 6,
        "unscramble": "而心理能力中的自控力表现稍差，导致您不能及时自我约束和管理，难以实现设定的学习或工作目标。"
    }
]
},
"negativeMoodData": {
    "moodGrade": "22.8",
    "moodScore": "1",
    "moodAbilityList": [
        {
            "info": "您当前无明显的焦虑情绪。一般认为副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。",
            "name": "焦虑",
            "grade": "7.6",
            "index": "8.4",
            "score": "1",
            "advice": "确保充足的睡眠和规律的饮食有助于稳定情绪和生理状态。",
            "describe": "无焦虑",
            "reportType": 6,
            "unscramble": "负面情绪当中焦虑的影响较大，可能会导致注意力难以集中影响思考和决断能力；",
            "riskFactorAnalysisDataList": [
                {
                    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
                    "unit": "ms",
                    "result": "77.48",
                    "dataType": 1,
                    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
                    "normalValue": "102-180",
                    "funcationName": "SDNN",
                    "funcationType": "10011"
                },
                {
                    "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
                    "unit": "ms",
                    "result": "0.96",
                    "dataType": 1,
                    "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
                    "normalValue": "5-25",
```

```

    "funcationName": "PNN20",
    "funcationType": "10024"
  },
  {
    "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.67",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "PNN50",
    "funcationType": "10025"
  },
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "68.67",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
    "normalValue": "5-40",
    "funcationName": "SD1",
    "funcationType": "10027"
  }
]
},
{

```

"info": "您当前无明显的抑郁情绪。当自主神经活动均衡时，身体能够维持一种相对平稳的状态，有助于情绪的稳定和心理健康。抑郁情绪通常伴随着自主神经不平衡，表现为交感神经过度活跃或副交感神经活动不足。通过调整自主神经系统的平衡，可以促进身体的放松和恢复，减轻抑郁症状，改善情绪状态。",

"name": "抑郁",

"grade": "13.9",

"index": "14.8",

"score": "1",

"advice": "定期进行适度的体育锻炼，散步、跑步、瑜伽都很有帮助，可以促进身心健康，释放紧张情绪。",

"describe": "无抑郁",

"reportType": 6,

"unscramble": "负面情绪当中抑郁的影响较大，可能导致思维敏捷度降低，无法深入的理解课程内容或工作安排；",

"riskFactorAnalysisDataList": [

{

"info": "If_nu<50 说明交感神经活动增强。",

"unit": "ms",

```

    "result": "16.70",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
    "normalValue": "50-58",
    "funcationName": "LF/NU",
    "funcationType": "10021"
  },
  {
    "info": "cvnni<2 说明心率变异性出现降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.29",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "cvnni<2 表示自主神经系统功能失调，应激水平较差。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "CVNNI",
    "funcationType": "10023"
  },
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管
    血管疾病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "77.48",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不
    佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.67",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "PNN50",
    "funcationType": "10025"
  }
]
},
{
  "info": "您当前无明显的压力表现，这意味着交感神经和副交感神经的活动
  能够维持正常的生理功能。副交感神经促使身体进入放松和恢复，而适度的交感神经活动帮

```

助我们保持警觉性和注意力来应对压力。这种平衡有助于提升情绪稳定性，减轻身体的紧张感，促进整体的心理健康。",

"name": "压力",

"grade": "8.5",

"index": "8.3",

"score": "1",

"advice": "保持均衡的饮食，避免过度依赖咖啡因、糖分和高热量食物，这些食物可能会增加紧张和焦虑感。",

"describe": "无压力",

"reportType": 6,

"unscramble": "负面情绪当中压力的影响较大，可能会降低对学习或工作的兴趣。",

"riskFactorAnalysisDataList": [

{

"info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",

"unit": "ms",

"result": "77.48",

"dataType": 1,

"popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",

"normalValue": "102-180",

"funcationName": "SDNN",

"funcationType": "10011"

},

{

"info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",

"unit": "ms",

"result": "0.67",

"dataType": 1,

"popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",

"normalValue": "2-20",

"funcationName": "PNN50",

"funcationType": "10025"

},

{

"info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",

"unit": "ms",

"result": "68.67",

"dataType": 3,

"popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",

"normalValue": "5-40",

"funcationName": "SD1",

"funcationType": "10027"

```

    },
    {
      "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
      "unit": "ms",
      "result": "16.70",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
      "normalValue": "50-58",
      "funcationName": "LF/NU",
      "funcationType": "10021"
    }
  ]
},
{
  "info": "您几乎没有失眠的困扰。通常认为副交感神经系统的活跃有助于降低心率、减缓呼吸，并放松肌肉，身体更容易实现从清醒状态到放松状态的过渡，为入睡创造有利条件。与此同时，适度的交感神经活动保持身体警觉和适应环境，确保在合适的时间进入睡眠和醒来。这种平衡还参与生物钟的调控作用，有助于维持正常的生理节律和睡眠周期，保证良好的睡眠质量。",
  "name": "失眠",
  "grade": "12.9",
  "index": "13.6",
  "score": "1",
  "advice": "如果暂时不能入睡不妨先起床做一些轻松的事，强制入睡可能会降低睡眠质量。",
  "describe": "睡眠充足",
  "reportType": 6,
  "unscramble": "负面情绪当中失眠的影响较大，可能导致白天精神状态不佳降低学习或工作效率；",
  "riskFactorAnalysisDataList": [
    {
      "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
      "unit": "ms",
      "result": "77.48",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
      "normalValue": "102-180",
      "funcationName": "SDNN",
      "funcationType": "10011"
    },
    {
      "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",

```

```

    "unit": "ms",
    "result": "0.96",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "5-25",
    "funcationName": "PNN20",
    "funcationType": "10024"
  },
  {
    "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.67",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "PNN50",
    "funcationType": "10025"
  },
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "68.67",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
    "normalValue": "5-40",
    "funcationName": "SD1",
    "funcationType": "10027"
  }
]
},
{
  "info": "您当前处于轻度疲劳的状态。正常情况下当交感神经系统活动增加时，身体会进入警觉的状态。这种状态下呼吸急促、肌肉紧张等生理反应使身体变得紧张，并且带动能量消耗增加，进而影响体力和精力的恢复",
  "name": "疲劳",
  "grade": "35.3",
  "index": "35.8",
  "score": "2",
  "advice": "建立规律的生活作息，保证每晚 7-9 个小时的高质量睡眠。坚持均衡的饮食和适度的运动能够增强体能，减少疲劳感。",
  "describe": "轻度疲劳",
  "reportType": 6,
  "unscramble": "负面情绪当中疲劳的影响较大，可能较难负担繁重的学习或工作任务；",

```

```
"riskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反应。",
    "unit": "ms",
    "result": "97.61",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
    "normalValue": "15-39",
    "funcationName": "RMSSD",
    "funcationType": "10012"
  },
  {
    "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",
    "unit": "%",
    "result": "0.68",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "68.67",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
    "normalValue": "5-40",
    "funcationName": "SD1",
    "funcationType": "10027"
  },
  {
    "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.67",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "PNN50",
    "funcationType": "10025"
  }
]
```

```

    ]
  },
  {
    "info": "您当前有轻微的易怒表现，这与自主神经系统的敏感性和激活程度增加有关。在轻微易怒的状态下，交感神经轻度激活，导致心率略微上升、呼吸稍显急促等一些生理变化。与此同时，副交感神经的活动轻微减弱，减缓了身体对平静状态的调节。",
    "name": "易怒",
    "grade": "35.7",
    "index": "35.5",
    "score": "2",
    "advice": "尝试在合适的时机通过沟通来表达你的感受，耐心寻找解决问题的方法，而不只是抱怨。",
    "describe": "轻度易怒",
    "reportType": 6,
    "unscramble": "负面情绪当中易怒的影响较大，可能导致冲动和激进的行为，对自己和他人造成伤害；",
    "riskFactorAnalysisDataList": [
      {
        "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
        "unit": "ms",
        "result": "16.70",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
        "normalValue": "50-58",
        "funcationName": "LF/NU",
        "funcationType": "10021"
      },
      {
        "info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",
        "unit": "ms",
        "result": "81.54",
        "dataType": 3,
        "popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",
        "normalValue": "26-32",
        "funcationName": "HF/NU",
        "funcationType": "10020"
      },
      {
        "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",
        "unit": "%",
        "result": "0.68",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。"
      }
    ]
  }

```



```

",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "68.67",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
    "normalValue": "5-40",
    "funcationName": "SD1",
    "funcationType": "10027"
  }
]
}
],
},
"positiveMoodData": {
  "moodGrade": "86.6",
  "moodScore": "1",
  "moodAbilityList": [
    {
      "info": "您有着较高的满足感，说明当前副交感神经调节相对稳定。副交感神经系统被认为是身体的“休息和恢复”系统，其活动有助于降低心率、减缓呼吸、放松肌肉，使身体进入一种平和和安静的状态。这种状态有助于促进身体的恢复、提高免疫力，同时引提升愉悦感和内在的满足感。",
      "name": "满足",
      "grade": "77.7",
      "index": "78.2",
      "score": "1",
      "advice": "积极发掘生活中值得感激的事物，培养感恩的心态，有助于提高满足感；进行适度的体育活动，有助于释放身体中的内源性化学物质，提升心理状态。",
      "describe": "较高",
      "reportType": 6,
      "unscramble": "正面情绪中满足的成分较低，会造成对自身能力的质疑，降低自信，引发情绪困扰，",
      "riskFactorAnalysisDataList": [
        {
          "info": "cvcd<2 可能提示心率变异性降低。",
          "unit": "ms",
          "result": "0.32",
          "dataType": 1,

```

```

    "popupInfo": "cvcd<2 表示自主神经系统平衡性较差。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "CVCD",
    "funcationType": "10026"
  },
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低, 可能与自主神经功能失调、心血管
    血管疾病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "77.48",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定, 自主神经调节能力不
    佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位, 或者副交感神经活动
    相对于交感神经活动增加。",
    "unit": "%",
    "result": "0.68",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差, 副交感神经活动增多。",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
    "unit": "ms",
    "result": "16.70",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
    "normalValue": "50-58",
    "funcationName": "LF/NU",
    "funcationType": "10021"
  }
]
},
{
  "info": "您当前心情很放松, 无明显的紧张感。心情放松时, 副交感神经系
  统往往会更为活跃, 促使身体进入平静和恢复的状态, 有助于降低心率、放缓呼吸、放松肌

```

肉，从而营造一种愉悦、宁静的身心状态。",

"name": "放松",

"grade": "91.5",

"index": "92.2",

"score": "1",

"advice": "饮食均衡、避免过度消耗咖啡因和糖分，有助于维持身心健康；
尝试从繁忙的学习任务中抽出一些时间，进行放松的活动，有助于保持情绪稳定。",

"describe": "较高",

"reportType": 6,

"unscramble": "正面情绪中放松的成分较低，机体处于比较紧张的状态，这
可能会触发焦虑等不良情绪，",

"riskFactorAnalysisDataList": [

{

"info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",

"unit": "ms",

"result": "81.54",

"dataType": 3,

"popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",

"normalValue": "26-32",

"funcationName": "HF/NU",

"funcationType": "10020"

},

{

"info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",

"unit": "ms",

"result": "68.67",

"dataType": 3,

"popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",

"normalValue": "5-40",

"funcationName": "SD1",

"funcationType": "10027"

},

{

"info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心
血管疾病等有关。",

"unit": "ms",

"result": "77.48",

"dataType": 1,

"popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不
佳。",

"normalValue": "102-180",

"funcationName": "SDNN",

"funcationType": "10011"

},

```

    {
      "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反应。",
      "unit": "ms",
      "result": "97.61",
      "dataType": 3,
      "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
      "normalValue": "15-39",
      "funcationName": "RMSSD",
      "funcationType": "10012"
    }
  ],
  {
    "info": "您当前有较高的兴奋度，对学习和工作表现出极大的热情和激情。这种状态下会出现心率增加、呼吸加深和加快、血压升高、肌肉紧张等生理变化。这种自主神经系统的调节有助于应对兴奋性刺激，提高个体的警觉性和应激能力，确保机体能够有效地适应环境变化。然而，需要注意保持这种激活状态的平衡，以防止潜在的负面影响。",
    "name": "兴奋",
    "grade": "84.9",
    "index": "84.7",
    "score": "1",
    "advice": "尝试接受一些具有挑战性的任务，挑战自己的能力和极限，这有助于保持激情和兴奋感；充足的睡眠、健康的饮食和适度的运动，积极维护身心健康。",
    "describe": "较高",
    "reportType": 6,
    "unscramble": "正面情绪中兴奋的成分较低，缺乏兴奋感会感觉情绪低落，丧失学习和工作的动力，",
    "riskFactorAnalysisDataList": [
      {
        "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",
        "unit": "%",
        "result": "0.68",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。",
        "normalValue": "1.5-2.0",
        "funcationName": "LF/HF",
        "funcationType": "10015"
      }
    ],
    {
      "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
      "unit": "ms",

```

```

        "result": "0.96",
        "dataType": 1,
        "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
        "normalValue": "5-25",
        "funcationName": "PNN20",
        "funcationType": "10024"
    },
    {
        "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的
生理反应。",
        "unit": "ms",
        "result": "97.61",
        "dataType": 3,
        "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
        "normalValue": "15-39",
        "funcationName": "RMSSD",
        "funcationType": "10012"
    },
    {
        "info": "sdsd>40 可能反映短期心率变异性的增加。",
        "unit": "ms",
        "result": "75.45",
        "dataType": 3,
        "popupInfo": "sdsd>40 表示自主神经系统有较高的灵活性。",
        "normalValue": "10-40",
        "funcationName": "SDSD",
        "funcationType": "10019"
    }
    ]
}
]
},
"heavyMoodLabelList": [],
"lightMoodLabelList": [
    {
        "name": "疲劳"
    },
    {
        "name": "易怒"
    }
],
"mediumMoodLabelList": [],
"literaturePatentList": [
    {

```

```
    "name": "情绪的生理特征及特征变异性研究"
  },
  {
    "name": "基于心率变异性的心理压力连续检测"
  },
  {
    "name": "基于非接触式心率变异性特征的压力识别研究"
  },
  {
    "name": "精神分裂症、双相障碍、抑郁性焦虑障碍的心率变异性分析"
  },
  {
    "name": "不同严重程度青年广泛性焦虑患者心率变异性分析"
  },
  {
    "name": "特质焦虑人群的自主神经模式分析"
  },
  {
    "name": "失眠伴焦虑患者的脑功能及心率变异性分析"
  },
  {
    "name": "情绪面孔识别任务下抑郁症患者心率变异性及影响因素分析"
  },
  {
    "name": "基于多生理信号动力学特征分析的抑郁状态检测"
  },
  {
    "name": "忍耐力与心率变异性关系研究"
  },
  {
    "name": "心率变异性与执行功能相关性的研究进展"
  },
  {
    "name": "基于人脸视频的非接触式心率变异性分析方法研究"
  }
]
},
"riskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "68.67",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
```

```
"normalValue": "5-40",
"funcationName": "SD1",
"funcationType": "10027"
},
{
"info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关,一般认为是正常的生理反应。",
"unit": "ms",
"result": "97.61",
"dataType": 3,
"popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
"normalValue": "15-39",
"funcationName": "RMSSD",
"funcationType": "10012"
},
{
"info": "sdsd>40 可能反映短期心率变异性的增加。",
"unit": "ms",
"result": "75.45",
"dataType": 3,
"popupInfo": "sdsd>40 表示自主神经系统有较高的灵活性。",
"normalValue": "10-40",
"funcationName": "SDSD",
"funcationType": "10019"
},
{
"info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",
"unit": "ms",
"result": "81.54",
"dataType": 3,
"popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",
"normalValue": "26-32",
"funcationName": "HF/NU",
"funcationType": "10020"
},
{
"info": "cvnni<2 说明心率变异性出现降低。",
"unit": "ms",
"result": "0.29",
"dataType": 1,
"popupInfo": "cvnni<2 表示自主神经系统功能失调,应激水平较差。",
"normalValue": "2-20",
"funcationName": "CVNNI",
"funcationType": "10023"
}
```

```

    },
    {
      "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.96",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
      "normalValue": "5-25",
      "funcationName": "PNN20",
      "funcationType": "10024"
    },
    {
      "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.67",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
      "normalValue": "2-20",
      "funcationName": "PNN50",
      "funcationType": "10025"
    },
    {
      "info": "cvcd<2 可能提示心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.32",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "cvcd<2 表示自主神经系统平衡性较差。",
      "normalValue": "2-20",
      "funcationName": "CVCD",
      "funcationType": "10026"
    },
    {
      "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病
等有关。",
      "unit": "ms",
      "result": "77.48",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
      "normalValue": "102-180",
      "funcationName": "SDNN",
      "funcationType": "10011"
    },
    {
      "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交

```



```

感神经活动增加。",
    "unit": "%",
    "result": "0.68",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
    "unit": "ms",
    "result": "16.70",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
    "normalValue": "50-58",
    "funcationName": "LF/NU",
    "funcationType": "10021"
  },
  {
    "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤1000 表示副交感神经活动相对稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "952.91",
    "dataType": 4,
    "popupInfo": "",
    "normalValue": "20-1000",
    "funcationName": "HF",
    "funcationType": "10014"
  },
  {
    "info": "nn 是指两个心脏搏动之间的间隔变化，600≤nn≤1000 表示自主神经调节能力较为稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "754.32",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "600-1000",
    "funcationName": "NN",
    "funcationType": "10022"
  },
  {
    "info": "sd2 是指心脏跳动的长期变异程度，表示自主神经的整体调节能力。20≤sd2≤100 表示自主神经系统较为平衡。",
    "unit": "ms",

```

```

    "result": "65.38",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-100",
    "funcationName": "SD2",
    "funcationType": "10028"
  },
  {
    "info": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。20≤lf≤2000 表示交感神经活动平稳。",
    "unit": "ms",
    "result": "603.97",
    "dataType": 2,
    "popupInfo": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。20≤lf≤2000 表示交感神经活动平稳。",
    "normalValue": "20-2000",
    "funcationName": "LF",
    "funcationType": "10013"
  },
  {
    "info": "SD1/SD2 是一种用于评估心率变异性的指标。0.2≤SD1/SD2≤1.5 表示副交感神经与交感神经之间的总体均衡情况良好。",
    "unit": "%",
    "result": "1.07",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "0.2-1.5",
    "funcationName": "SD1/SD2",
    "funcationType": "10126"
  },
  {
    "info": "S 代表庞加莱绘图面积，反映心脏活动的模式或特征。5000≤S≤30000 意味着心脏活动的动态模式在正常范围内，反映了自主神经系统的正常功能。",
    "unit": "ms",
    "result": "15128.61",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "5000-30000",
    "funcationName": "S",
    "funcationType": "10127"
  },
  {
    "info": "HR_MAD 是信号中位数绝对偏差，指人体自主神经功能的正常调节。20≤HR_MAD≤80 表明交感神经和副交感神经之间的平衡在正常范围内，心脏活动受到良好的自主神经调节。",
    "unit": "ms",
    "result": "69.34",

```

```

        "dataType": 2,
        "normalValue": "20-80",
        "funcationName": "HR_MAD",
        "funcationType": "10129"
    },
    {
        "info": "P_TOTAL 指总功率。1000≤P_TOTAL≤4000 表示心脏功能正常，能够有效地
        泵血并满足身体需要。",
        "unit": "Hz",
        "result": "3498.93",
        "dataType": 2,
        "normalValue": "1000-4000",
        "funcationName": "P_TOTAL",
        "funcationType": "10130"
    }
]
}
}
}
}

```

返回结果字典

参数名	数据类型	说明	示例
msg	String	状态值	操作成功
code	Number	状态值	200
data	JSON	报告数据	如下
reportId	String	报告 ID	B1A9E6A7FFEB46228FDE17365A52F70A
healthScore	String	健康总分	4
createTime	String	生成时间	2024-07-16 09:30:32
qrcod	String	报告二维码	https://ftp.infobigdata.com/B1A9E6A7FFEB46228F

elmgUrl			DE17365A52F70A.png
hrvAnalysis	JSON	心率变异性分析	结构如下
psychomoodAnalysis	JSON	心理情绪分析	结构如下
报告项包含字段	String	报告项内容	如下
analyzeResult	JSON	分析结果	您的心理综合评分为 72.7 分，整体的调节能力良好。负面情绪当中疲劳的影响较大，可能较难负担繁重的学习或工作任务；正面情绪中满足的成分较低，会造成对自身能力的质疑，降低自信，引发情绪困扰，而心理能力中的自控力表现稍差，导致您不能及时自我约束和管理，难以实现设定的学习或工作目标。
value	String	分析结果	无
dataType	Number	分析项风险类型 1 偏低 2 正常 3 偏高 4 临界 5 较高	2
coreNormallnfo	JSON	核心指标项分析结果	"您本次检测的血压、血氧、脉搏率等核心指标未见异常。", "正常的生理指标表明您的各项身体机能运行良好，能够有效的维持身体健康，减少慢性疾病的发生。", "尽管当前的检测结果未显示异常，我们还是建议您继续保持健康的饮食习惯，坚持适度运动和规律作息以及有效的压力管理，积极维护身心健康。
advice	String	解读	保持健康的饮食习惯，注意摄入营养。尽可能保持正常的生活、学习、工作状态，劳逸结合，减少与负面

			情绪相关的触发因素，维护身心健康。
unscramble	String	解读	您的心率变异性指数较高。心率变异性较高被认为是心脏健康、心血管适应能力和心脏自主调节功能良好的指标。通常心率变异性越高，就意味着心脏能够越快的适应内部和外部带来的影响，即机体对环境变化的适应程度越好。反之，则表明机体对环境的适应能力越差，并可能暗示严重的健康损害。例如：心血管疾病、精神疾病、神经性疾病或癌症等等。
riskFactorAnalysisDataList	JSON	相关风险项集合	相关子项如下：
functionName	String	指标名称	SDNN
functionType	String	指标 ID	10011
result	String	结果	123.21
unit	String	单位	ms
dataType	String	风险类型	2
popupInfo	String	提示信息	sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。
normalValue	String	正常范围值	102-180
info	String	解读	sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能

			失调、心血管疾病等有关。
psych oMoo dAnal yzeDa ta	JSON	心理情绪分析	先关子项如下：
psych oGrad e	String	情绪总分	76.4
psych oScor e	String	情绪总评级	1
psych oRatin g	String	情绪评级名称	A
mood Ability Data	JSON	心理能力数据集 合	子项如下：
mood Grade	String	情绪得分	56.2
mood Score	String	情绪评级	2
mood Ability List	JSON	情绪分析项	子项如下：
score	String	情绪评级 1-4 1 最好	1
grade	String	情绪得分	22.5

advice	String	建议	22.5
name	String	情绪名称	焦虑
index	String	情绪得分指数	22.5
describe	String	描述	无焦虑
unscramble	String	解读	<p>焦虑是什么，根本不存在的！保持自信、乐观和积极的心态，相信自己一定可以克服困难并取得成功。您当前的副交感神经活跃度较高，无明显的焦虑情绪。副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。</p>
info	String	提示信息	<p>您当前的副交感神经活跃度较高，无明显的焦虑情绪。副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。</p>
negativeMoodData	JSON	负面情绪数据集合	结构同上（moodAbilityList）
positiveMoodData	JSON	正面情绪数据集合	结构同上（moodAbilityList）
heavyMoodLabelList	JSON	重度情绪标签集合	子项如下

name	String	名称	疲劳
lightMoodLabelList	JSON	轻度情绪标签集合	结构同上 (heavyMoodLabelList)
mediumMoodLabelList	JSON	中度情绪标签集合	结构同上 (heavyMoodLabelList)
literaturePatentList	JSON	参考文献	["name": "情绪的生理特征及特征变异性研究"]
diseaseRiskData	JSON	疾病风险分析数据	子项如下:
diseaseRiskList	List	疾病风险集合	子项如下:
grade	String	评分	23
diseaseDesc	String	疾病描述	神经衰弱是一种常见的神经症障碍，主要表现为精神容易兴奋和脑力容易疲乏
diseaseName	String	疾病名称	神经衰弱
riskTrendBarChartData	String	发展趋势图	横纵坐标
hrvHe	JSON	相关心脑 心率变	先关子项如下:

artBrainData		异性分析	
hrvHeartBrainScore	String	评级	4
heartBrainIndex	String	评分	23.3
hrvTrendInfo	String	自主神经说明	您当前副交感神经的活动较为明显。交感神经是一种快速反应的神经，在身体遇到紧急情况时会被激活；副交感神经则是一种缓慢反应的神经，在身体感到轻松、放松的时候会被激活。也就是说，交感神经主要负责应对紧急情况，而副交感神经主要负责身体的放松和恢复。两者需要保持平衡，以维持身体的健康和正常功能。当交感神经过度激活时，会使人感到紧张、焦虑、不安；而当副交感神经过度激活时，会使人感到疲惫、昏昏欲睡。
hrvTrendChartData	JSON	自主神经趋势图	横纵坐标
sdnnTrendInfo	String	心率变异性说明	您的心率变异性指数偏低。心率变异性通常与身体的自主神经系统灵活性和适应性有关。心率变异性(HRV)指的是心率在时间轴上的变化，通常用来评估自主神经系统的功能，可以理解为心率变异性越高调节能力越强。高 HRV 表明机体对应激因素的应对能力强、恢复能力好，能够促进整体心理健康和降低焦虑、抑郁的风险。低 HRV 则意味着身体对应激反应的能力减弱，更容易受到外界刺激的影响，并可能导致过度的情绪反应，增加心理健康问题的风险。
sdnnTrendC	JSON	心率变异性趋势图	横纵坐标

hartData			
hrvHeartBrainAdvice	String	建议	培养积极乐观的思维模式，关注解决问题的可能性，而不是陷入消极的担忧。发展自己的爱好和兴趣，让生活更加丰富多彩，减少与负面情绪相关的触发因素。
hrvHeartBrainUnscramble	String	解读	您的心率变异性指数较高，说明您应对外界刺激的能力很强。较高的 HRV 数值意味着交感神经和副交感神经比较平衡，即便是偶尔出现的情绪低落也会很快就消失，拥有强大的自我疗愈的能力。心率变异性
moodInfo	String	情绪分析说明	您的情绪指数为 0，您的情绪未见明显波动，说明自主神经调节功能良好，能够积极应对外界刺激。
heartBrainMoodList	List	心脑情绪数据集合	(数据及结构同“moodAbilityList”)
hrvMoodList	List	心率变异性情绪数据集合	(数据及结构同“moodAbilityList”)