

吾征非接触失眠检测字段说明 V1.0

返回示例

```
{
  "msg": "分析成功",
  "code": 200,
  "data": {
    "reportId": "1B08DE66D37E4B2DA68DDD78F1F61247",
    "createTime": "2024-07-17 16:16:22",
    "healthScore": "2",
    "qrCodeImgUrl":
      "https://ftp.infobigdata.com/1B08DE66D37E4B2DA68DDD78F1F61247.png",
    "insomniaAnalysis": {
      "dataType": 1,
      "unscramble": "综合评定结果由负面情绪、心理能力、睡眠状况综合计算",
      "analyzeResult": [
        "您可能有轻度失眠的情况。通过心率变异性检测显示：您的副交感神经活动较为明显。人体的兴奋与平静分别由交感神经和副交感神经控制的。睡觉的时候副交感神经处于活跃状态，交感神经受到抑制。因此，副交感神经抑制能力的强弱，能直接决定一个人的睡眠好坏。如果睡得太久，说明副交感神经占主导控制地位，交感神经长期得不到激活，人就会总处于安静状态，并感觉越睡越困。交感神经亢奋会导致人容易紧张、焦虑、烦躁、不安、心慌、耳鸣等症状。因此，当交感神经兴奋（亢奋）时，就会引起失眠等症状。也就是说，植物神经功能紊乱引起的失眠是副交感神经衰弱的表现。",
      ],
      "hrvHeartBrainData": {
        "ansAnalyzeVO": {
          "aNSdes": "您当前的副交感神经活动较多。交感神经是一种快速反应的神经，在身体遇到紧急情况时会被激活，帮助我们提高注意力和警觉性，增强对外界刺激的感知和应对能力；副交感神经则是一种缓慢反应的神经，在身体感到轻松、放松的时候会被激活，帮助身体进入休息状态，为机体提供有利的睡眠条件并维持较高的睡眠质量和稳定性。也就是说，交感神经主要负责应对紧急情况，而副交感神经主要负责身体的放松和恢复。两者需要保持平衡，以维持身体的健康和正常功能。当交感神经过度激活时，会使人感到紧张、焦虑、不安；而当副交感神经过度激活时，会使人感到疲惫、昏昏欲睡。",
          "sympatheticNerve": "0.35",
          "parasympatheticNerve": "0.65"
        },
        "sdnnTrendInfo": "您的心率变异性指数偏低。心率变异性(HRV)通常与身体的自主神经系统灵活性和适应性有关，可以理解为心率变异性越高调节能力越强。高 HRV 可以减少睡眠中的醒来次数和睡眠中断，有助于维持持续的睡眠状态，提高睡眠的连续性和稳定性，使人在睡眠中更容易进入和保持深度睡眠；低 HRV 则意味着自主神经系统的调节能力较差，容易导致睡眠的不规律性和惊醒，造成浅睡眠阶段过长、深度睡眠减少，从而降低睡眠质量并诱发失眠。",
        "hrvTrendChartData": {
          "nameList": [
```

```
"1 秒",
"2 秒",
"3 秒",
"4 秒",
"5 秒",
"6 秒",
"7 秒",
"8 秒",
"9 秒",
"10 秒",
"11 秒",
"12 秒",
"13 秒",
"14 秒",
"15 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      49,
      52,
      71,
      49,
      71,
      46,
      63,
      35,
      73,
      76,
      86,
      76,
      57,
      86,
      79
    ],
    "name": "副交感神经"
  },
  {
    "data": [
      48,
      36,
      36,
      30,
      39,
```

```
        41,
        18,
        15,
        25,
        21,
        32,
        37,
        46,
        45,
        50
    ],
    "name": "交感神经"
}
]
},
"sdnnIndexStandard": "100",
"sdnnTrendChartData": {
    "nameList": [
        "1 秒",
        "2 秒",
        "3 秒",
        "4 秒",
        "5 秒",
        "6 秒",
        "7 秒",
        "8 秒",
        "9 秒",
        "10 秒",
        "11 秒",
        "12 秒",
        "13 秒",
        "14 秒",
        "15 秒"
    ],
    "valueList": [
        {
            "data": [
                51.15,
                87.07,
                89.93,
                75.06,
                67.42,
                77.93,
                94.54,
```

```

        55.81,
        69.68,
        107.55,
        66.39,
        94.77,
        72.25,
        56.23,
        65.44
    ],
    "name": "SDNN 趋势图"
}
]
}
},

```

```

"psychoMoodAnalyzeData": {
    "psychoGrade": "35.3",
    "psychoScore": "2",
    "psychoRating": "轻度失眠",
    "psychoTCMType": "正气不足",
    "tcmTypeDataVO": {

```

"typeDesc": "正气不足是指体内阳气不足，生机出现衰减的一种表现。正气不足时，自主神经系统的平衡被打破，可能表现为交感神经相对活跃或副交感神经功能减弱。这种情况下人往往容易出现应激反应失调，交感神经系统过度兴奋，导致身体处于持续的应激状态，增加了心血管疾病、焦虑、失眠等问题的发生风险。",

```

    "typeName": "正气不足",

```

```

    "barColorChartDataVO": {

```

```

        "name": "中医症型",

```

```

        "nameList": [

```

```

            "正气不足",

```

```

            "心胆气虚",

```

```

            "心脾两虚",

```

```

            "痰热内扰",

```

```

            "阴虚火旺",

```

```

            "肝郁化火"

```

```

        ],

```

```

        "valueList": [

```

```

            {

```

```

                "data": [

```

```

                    1,

```

```

                    0,

```

```

                    0,

```

```

                    0,

```

```

                    0,

```

```

                    0

```

```

    ]
  }
]
},
"tCMClassificationList": [
  {
    "id": 9,
    "typeDesc": "肝郁化火通常是由于情绪不畅、压抑或长期的内心冲突导致的肝气郁结和内火上升。具体来说，交感神经功能亢进或副交感神经活动不足时，肾上腺素和去甲肾上腺素的分泌增加，进而引起心率加速、血管收缩或强烈的情绪波动，增加焦虑和紧张感，因此诱发肝郁的出现。同时由于副交感神经活动减少，血管舒张度降低，从而阻碍肝脏的血流和气血运行，这就进一步加重肝郁和内火上升的表现，长此以往容易形成肝郁化火证。",
    "typeName": "肝郁化火",
    "tjianType": 8,
    "prescription": "解郁安神汤@split 合欢皮、白术、柴胡、郁金、白芍、当归、栀子各取 10g，玫瑰花、炙甘草、远志、黄芩各取 6g，牡丹皮、淮小麦及夜交藤各取 15g。一剂取 300mL，平分两份，早晚服用。连续治疗 42 天。@@@谷精草汤@split 谷精草 6g，菊花 6g，龙胆草 6g，草决明 6g，连翘 6g，灯芯草 10g，炒酸枣仁 30g，玄参 9g，知母 9g，川芎 9g，白芍 9g，桔梗 6g，牛蒡子 6g，牡丹皮 6g，茯苓 9g，甘草 10g。每日 2 次，每次 200ml，早晚服用。@@@天钩柴胡饮@split 天麻 10g，钩藤 15g，柴胡 15g，煅龙骨 30g(先煎)，煅牡蛎 30g(先煎)，葛根 30g，川芎 12g，远志 10g，合欢皮 30g，炙甘草 6g。每日 2 次，每次 200ml，早晚服用，连续服药 4 周。@@@清肝泻火方@split 羚羊角 0.9g(冲服)，龙胆 7g，黄芩 15g，泽泻 15g，柴胡 15g，香附 15g，川芎 15g，栀子 15g，当归 15g，远志 15g，白芍 15g，郁金 30g，炒枣仁 30g，首乌藤 50g，琥珀粉 7.5g(冲服)。每日 2 次，每次 100ml，早晚服用。@@@清心镇肝汤@split 黄连、茯神各 10g，黄芩 12g，生地黄、远志、酸枣仁、淡豆豉、茯苓、当归、栀子、石菖蒲各 15g，珍珠母 20g，牡蛎、龙骨各 30g。每日 1 剂，水煎服，早晚分服。共治疗 4 周。",
    "medicinalDiet": "柴胡决明子药粥@split 柴胡 15 克，决明子 20 克，菊花 15 克，大米 100 克，冰糖 15 克。将柴胡、决明子、菊花三者过水洗净，加水煎汤，去渣取汁。将大米放入锅中，加入药汁和适量水，煮成粥，趁热加入冰糖至溶化即可。@@@枣仁煎百合@split 鲜百合 500 克，酸枣仁 15 克。先将鲜百合用清水浸泡 24 小时，取出洗干净。然后将枣仁炒后，加适量水，煎后去渣，入百合煮熟即成。@@@桑椹茉莉饮@split 桑椹 20 克，百合 20 克，茉莉花 5 克。桑椹、百合浓煎，将沸汤倒入装有茉莉花的容器中，加盖 10 分钟，即可饮用。丹核佛片汤@split 核桃仁 5 个，佛手片 6 克，丹参 15 克，白糖 50 克。丹参、佛手煎汤，核桃仁捣碎，再加入到丹参、佛手汤中，用文火煎煮 10 分钟即成。每天 2 次，连用数日。@@@山药干贝蒸鸡@split 鸡腿 150 克，鸡胸脯肉 200 克，鸡肫 80 克，鸡心 60 克，鸡肝 70 克，扇贝(干)90 克，山药 90 克，香菇 40 克，精盐 5 克，饮用水 350 克。将山药切块，香菇泡发后切成 4 份，其他食材洗净放入炖盅，加水没过食材。将蒸锅的水烧开，将炖盅直接放入沸水，隔水蒸熟，期间要不断加水保持水沸状态，2 小时即可。"
  },
  {
    "id": 10,
    "typeDesc": "痰热内扰大多由于长期的情志不舒、脾胃运化失常导致的。情

```

志不舒、过度紧张等负面情绪状态一般会导致交感神经系统高度活跃，引起心率增加、血压升高等生理变化，进而影响身体内部环境的平衡。而副交感神经活性降低可能会加重脾胃功能紊乱，导致痰湿内生，容易形成痰热之邪，而痰热之邪又会阻滞于心脉，促使心脉郁滞不畅，进而引发痰热扰心的表现。",

"typeName": "痰热内扰",

"tjianType": 8,

"prescription": "疏肝安神汤@split 柴胡、黄芩、姜半夏各 12g，龙骨、牡蛎、青礞石各 20g，茯神 30g，党参，生姜、大枣各 10g，甘草 6g。每日 2 次，每次 150ml，早晚服用。@@@安神助眠方@split 炒酸枣仁 30g，葛根、龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)各 20g，炒栀子、法半夏、薏苡仁、远志、合欢皮、首乌藤、郁金各 15g，五味子 10g，黄连片、肉桂、炙甘草各 6g。每日 1 剂，水煎服，早晚分服。@@@柴夏十味汤@split 柴胡 15g，法半夏 15g、黄芩 10g、白芍 30g、百合 15g、合欢花 15g、莱菔子 6g、生白术 15g、生龙骨 30g、生牡蛎 30g。每日 1 剂，水煎服，早晚分服。@@@清痰宁神方@split 黄连 3g，法半夏 10g，陈皮 10g，茯神 15g，枳实 10g，竹茹 10g，酸枣仁 20g，龙齿(先煎)15g，珍珠母(先煎)30g，首乌藤 30g，甘草 6g。每日 1 剂，水煎服，早晚分服。 共治疗 4 周。@@@连蒲祛痰汤@split 黄连 15g，石菖蒲 12g，竹茹 6g，远志 15g，清半夏 6g，枳实 10g，栀子 10g，茯苓 20g，陈皮 12g，珍珠母 10g，琥珀 3g，生龙骨 10g，生牡蛎 10g，甘草 6g。每日 1 剂，水煎服，早晚分服。",

"medicinalDiet": "樟茶鸭子@split 肥鸭 1 只(约 1500 克)，樟木屑 100 克，茶叶 50 克，川贝母 10 克。将盐、花椒、川贝母研粉，遍搽鸭子内外，腌渍 2 小时；将大铁锅置旺火上，葱平铺锅底，再将樟木屑、茶叶混合铺上，将鸭子放置木架上，离樟木屑茶叶末混合物寸许，加盖，熏 10 分钟。@@@杏仁糊@split 杏仁 10 克，面粉 100 克。杏仁去皮尖，研成粉状入锅，加水适量煮熬 10 分钟左右，再将面粉用凉水调成糊状，倒入锅内煮开即可。白术猪肚粥@split 白术 30 克，槟榔 10 克，猪肚 1 只，生姜少许，粳米 100 克。洗净猪肚，切成小块，同药一起煮后取汁，去渣，用汁同米煮粥。@@@合欢花蒸猪肝@split 合欢花(干)10 克，猪肝 100-150 克。将合欢花放碟中加水少许泡浸 4-6 小时，清洗后沥去多余水分。再将猪肝切块，同放碟中，加食盐少许调味，隔水蒸熟，食猪肝。@@@葱白红枣汤@split 红枣 20 枚，葱白 8 根。把红枣泡发，洗净，加水 250 毫升，用中火煮 20 分钟，加入葱白，继续用小火煮 15 分钟即成。温服，每天 1-3 次，每次 150-200 毫升。"

},

{

"id": 11,

"typeDesc": "心脾两虚主要与情绪不稳、易激动、焦虑等不良情绪有关。交感神经和副交感神经共同调节多个器官和系统的功能来维持身体内部的稳态。当两种神经的活动出现失衡时，可能导致心脏的功能紊乱，影响到心脏的供血和基本功能，从而诱发心脾两虚的表现。此外由于副交感神经系统对消化功能有促进作用，而交感神经系统对消化功能有抑制作用，一旦失去正常的协调性就会造成消化不良、食欲不振等症状，于是会进一步加重心脾两虚。",

"typeName": "心脾两虚",

"tjianType": 8,

"prescription": "归脾汤加减@split 党参 10g，炙黄芪 15g，白术 10g，茯苓 15g，龙眼肉 10g，酸枣仁 15g，木香 6g，当归 10g，炙远志 6g， 大枣 10g，炙甘草 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@健脾解郁方@split 熟地黄 15 克，泽泻 10 克，茯苓 10 克，陈皮 6 克，香橼皮 6 克，川芎 6 克，柴胡 6 克，川汇乌头 3 克。每

日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@宣肺益脾补心汤@split 黄芪 20g，龙眼肉 15g，麻黄 6g，桔梗 6g，人参 10g，白术 10g，当归 10g，酸枣仁 10g，茯神 10g，远志 10g，木香 6g，炙甘草 6g。每日 1 剂，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@萱草忘忧汤加减@split 桂枝 5 克，白芍 15 克，郁金 15 克，青皮 3 克，陈皮 3 克，半夏 3 克，合欢皮 30 克，贝母 12 克，茯神 12 克，柏仁子 12 克，萱草 12 克，龙眼肉 12 克，甘草 3 克。每日一剂，水煎服。@@@解郁 1 号方@split 党参，柏子仁各 15g，白术，茯苓，炙甘草，当归，生地黄，麦冬，川芎，白芍，柴胡，大枣，酸枣仁，远志各 10g。每天 1 剂，水煎，分早晚 2 次温服。"

"medicinalDiet": "蛤肉百合玉竹汤@split 蛤蜊肉 50 克，百合 30 克，玉竹 20 克。将蛤蜊肉、百合、玉竹洗净放入锅中，加清水适量煮汤，每日 1-2 次随餐饮用。@@@双仁粥@split 酸枣仁、柏子仁各 10 克，红枣 5 枚，粳米 100 克。先煎酸枣仁、柏子仁、红枣，取汁去渣，同粳米煮粥，粥成调入红糖稍煮即可。@@@仙传茯苓糕@split 大个白茯苓 2000 克，蜂蜜 200 克。将大个或整块白茯苓入蒸笼里闷蒸，大火蒸 3 小时以上取出日晒 1 天，再蒸再晒，如此重复蒸九次。在最后一次蒸过后，趁热用刀切成薄片，晒干收贮于瓷缸中，蘸蜂蜜服用。@@@龙眼莲子羹@split 龙眼肉 20 克，莲子(去衣)20 克，百合 20 克，冰糖 20 克。先用开水浸泡莲子，脱去薄皮，百合洗净，开水浸泡。将龙眼肉、莲子、百合、冰糖放入大碗中，加足水蒸透，即可食用。@@@龙眼洋参饮@split 龙眼肉 30 克，西洋参 10 克，白糖 10 克。将龙眼肉、西洋参、白糖一起放入带盖的碗中，置锅内隔水反复蒸之到成膏状。"

},

{

"id": 12,

"typeDesc": "心胆气虚主要是由于情志不和、过度应激等不良原因导致的。一般来说，交感神经活动亢进或副交感神经活动能力减弱会促使心率加快、心脏负荷加重，导致心脏功能失调而影响心气的正常运行，造成心气郁结、肝郁气滞，进而影响胆汁的正常分泌和排泄，逐步加重气机逆乱、胆气不足等心胆气虚的表现。"

"typeName": "心胆气虚",

"tjianType": 8,

"prescription": "安神定志汤@split 生龙骨、生牡蛎各 30g，炒酸枣仁 20g，桂枝、茯神、柴胡各 15g，合欢皮 12 g，炙甘草、白术、柏子仁各 10g。每日 1 剂，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@加味桂枝甘草龙骨牡蛎汤@split 桂枝、酸枣仁、苍术、陈皮、朱茯神、天麻、生姜各 15g，南山楂、柏子仁、法半夏各 20g，生龙骨、生牡蛎各 30g，炙甘草 5g。每日 1 剂，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。@@@养心健脾汤@split 白芍 20g，茯神 15g，梔子 10g，炒酸枣仁 15g，柏子仁 12g，甘草 8g，生牡蛎 25g，牡丹皮 10g，生龙骨 5g，合欢花 12g，远志 12g，磁石 30g，郁金 10g。每天 1 剂，水煎，分早晚 2 次温服。@@@黄连温胆汤@split 川黄连(6 克)，竹茹(9 克)，枳实(9 克)，半夏(9 克)，陈皮(6 克)，甘草(3 克)，生姜(2 片)，茯苓(9 克)。每天 1 剂，水煎，分早晚 2 次温服。@@@酸枣仁汤@split 酸枣仁 30g，川芎 15g，知母 10g，茯苓 15g，枸杞子 15g，夜交藤 15g，梔子 10g，甘草 3g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。"

"medicinalDiet": "静心百合鸡蛋汤@split 百合 180 克、生地黄 120 克、鸡蛋 6 个，以及适量蜂蜜、盐。干百合洗净，用清水浸泡 4 小时。生地黄洗净，鸡蛋打成蛋液。然后锅中放清水、百合、生地黄，用大火烧开，撇去浮沫，改小火炖约 2 小时，再转大火，加少许盐，徐徐倒入蛋液，边倒边搅即成。@@@莲子糕@split 莲子 20 克(去芯)，糯米 300 克。莲子洗净，放在锅中加适量水煮熟烂。然后把煮熟的莲子用擀面杖压碎。接着把糯米淘洗干

净，莲子碎块和糯米放入锅中蒸熟，洒上白糖即可。@@@小麦甘草汤@split 浮小麦 100 克、炙甘草 20 克、大枣 30 克、百合 50 克。放入砂锅加清水熬煮，大火烧开后继续煮 3 分钟，再改用文火熬煮 1 小时，去渣饮汤。@@@远志枣仁粥@split 远志 15 克、炒酸枣仁和红枣各 10 克、粳米 100 克。将材料洗净后，锅中放入适量清水，加入材料，用大火烧开后 3 分钟，改用小火煮成粥，待凉食用即可。西洋参五味子汤@split 五味子 15 克、西洋参 10 克、蜂蜜或红糖适量。将西洋参和五味子放入杯中加热水冲泡 5 分钟，可加入适量蜂蜜饮用，每日数次代茶饮。"

},

{

"id": 13,

"typeDesc": "阴虚火旺多与心境不畅、情绪低落、心绪不宁等情绪障碍有关。

当交感神经活动过度亢进或副交感神经活动衰减时，身体处于应激状态，此时体内的热量和能量消耗增加，身体内的阴液被过度消耗而导致阴虚亏损。当阴液不足时，无法有效制约和润泽阳气，就会出现阳气相对过盛、内火升腾的情况，因此形成阴虚火旺证。",

"typeName": "阴虚火旺",

"tjianType": 8,

"prescription": "黄连生地汤@split 黄连 12g，生地黄 15g，炒白芍 12g，炒酸

枣仁 30g，陈皮 10g，生龙齿 30g，牡蛎 30g。每日 3 次，每次 150ml，早、中、晚餐后服用。

@@@清心安神方@split 莲子心 10g，黄连 9g，栀子 10g，柏子仁 30g，柴胡 12g，生地 24g，

酸枣仁 30g，郁金 10g，五味子 15g，远志 12g，当归 12g，茯苓 30g，仙灵脾 20g，川芎 20g，

干姜 12g，淡竹叶 15g。每日 1 剂，水煎 400ml，早晚饭后温服。@@@枣仁安神汤协定方

@split 酸枣仁 15g，白芍 10g，龙齿 10g，知母 6g，茯苓 6g，川芎 6g，甘草 3g。每日一剂，

水煎服。@@@壮水宁神汤@split 熟地黄 30g，山茱萸 10g，山药 15g，夜交藤 10g，炒酸枣

仁 10g，茯苓 15g，酒川芎 6g，知母 10g，龙骨(先煎)30g，牡蛎(先煎)30g，甘草 5g。每日 1

剂，水煎 400ml，早晚饭后温服。@@@当归六黄汤@split 当归 10g，生地 10g，熟地 10g，

黄芩 10g，黄连 10g，黄柏 10g，黄芪 15g，枣仁 30g，柏子仁 30g，磁石 30g，砂仁 5g。每

日 1 剂，水煎 400ml，早晚饭后温服。",

"medicinalDiet": "牡蛎豆腐汤@split 牡蛎 300 克，豆腐 400 克，香菇 45 克，

团粉 10 克，小葱 10 克，姜 5 克，大蒜 10 克，香菜 20 克。把豆腐切成方丁，香菇斜切成片，牡蛎用原汁洗去壳渣。锅中放少许油，加蒜片、香菇片炒香，然后加入豆腐与水、盐同

炖。大火煮开后勾水淀粉、淋芝麻油、放香菜出锅即可。@@@红枣桂圆小米粥@split 红枣

35 克，桂圆 25 克，小米 100 克，冰糖 30 克。桂圆、大枣洗净。砂锅加入适量的水，加入

大枣煮开 3 分钟然后加入小米，小火慢煮，最后加入桂圆熬制粘稠出锅即可。@@@葱烧栗

子@split 栗子(鲜)150 克，生菜 40 克，小白菜 30 克，精盐 5 克，大葱 15 克，蒸鱼豉油 10

克，绵白糖 5 克，高汤 30 克，胡椒粉 3 克。将栗子外皮划口，加盐煮 5 分钟，剥出栗肉备

用。大葱洗净切成大段备用、生菜洗净，手撕成段备用。热锅入油，三四成热时下入大葱段，

小火煸成微黄，制成葱油后下入生菜大火快速煸炒至脆绿色后盛出。锅留底油，加蒸鱼豉油、

白糖、栗子一起翻炒均匀后，加少许清汤或清水，中火烧 3 分钟左右，加生菜、盐、胡椒粉

炒匀即可出锅。@@@枣仁地黄粥@split 酸枣仁 20 克，生地黄 15 克，粳米 100 克。将材料

洗净后，锅中放入适量清水，加入材料，用大火烧开后 3 分钟，改用小火煮成粥，待凉食用即

可。@@@柏子仁粥@split 柏子仁 10-15 克，蜂蜜适量，粳米 50-100 克。将材料洗净后，锅

中放入适量清水，加入材料，用大火烧开后改用小火煮至粘稠，晾凉后即可食用。"

}

},


```
"itemRiskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理
反应。",
    "unit": "ms",
    "result": "103.94",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
    "normalValue": "15-39",
    "funcationName": "RMSSD",
    "funcationType": "10012"
  },
  {
    "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.53",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "PNN50",
    "funcationType": "10025"
  },
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管
疾病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "74.83",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤
1000 表示副交感神经活动相对稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "946.75",
    "dataType": 4,
    "normalValue": "20-1000",
    "funcationName": "HF",
    "funcationType": "10014"
  }
]
```

```
    },
    "diseaseRiskData": {
      "diseaseRiskList": [
        {
          "grade": "22.4",
          "diseaseDesc": "冠心病由于心脏供血不足、心绞痛等症状，导致身体的不适和疼痛，从而影响睡眠质量，出现入睡困难、睡眠质量下降和睡眠时间减少等问题。失眠也可能对冠心病产生负面影响。长期失眠、睡眠质量欠佳可能会加重冠心病的病情。失眠会导致体内交感神经兴奋性增强，使儿茶酚胺、血管紧张素分泌增加，导致心率增快、血压升高，增加心肌耗氧量，从而可能诱发或加重冠心病。此外，失眠还可能影响免疫系统和内分泌系统，进一步加重冠心病的病情。",
          "diseaseName": "冠心病",
          "riskTrendBarChartData": {
            "nameList": [
              "1 年",
              "2 年",
              "3 年",
              "5 年"
            ],
            "valueList": [
              7.55,
              17.42,
              22.59,
              30.15
            ]
          }
        },
        {
          "grade": "19.5",
          "diseaseDesc": "糖尿病往往存在一定程度的神经系统病变，包括周围神经病变、中枢神经病变以及脑血管病变，这些病变都可能影响到睡眠质量。同时，糖尿病也可能因为躯体疼痛、手足麻木、针刺感和烧灼感等不适症状，以及夜间频繁起夜排尿等原因，导致睡眠质量下降。失眠也可能对糖尿病的病情产生负面影响。长期失眠或熬夜会导致身体内分泌出现紊乱，影响新陈代谢，这可能会使血糖升高，不利于糖尿病的控制。",
          "diseaseName": "糖尿病",
          "riskTrendBarChartData": {
            "nameList": [
              "1 年",
              "2 年",
              "3 年",
              "5 年"
            ],
            "valueList": [
              9.79,
```

```

        13.87,
        25.85,
        31.38
    ]
}
},
{
    "grade": "19.0",
    "diseaseDesc": "双相情感障碍是一种以情感高涨和低落交替出现为主要特征的精神疾病。这种疾病的病因比较复杂，包括遗传、生物化学、环境和心理社会因素等多种可能的原因。双相情感障碍的症状包括情感波动、脾气暴躁、言语增多、失眠、疲劳、注意力不集中、自我评价过高或过低等。",
    "diseaseName": "双相情感障碍",
    "riskTrendBarChartData": {
        "nameList": [
            "1 年",
            "2 年",
            "3 年",
            "5 年"
        ],
        "valueList": [
            5.35,
            13.12,
            25.15,
            40.14
        ]
    }
}
]
},
"moodAbilityData": {
    "moodGrade": "64.7",
    "moodScore": "2",
    "moodAbilityList": [
        {
            "info": "交感神经和副交感神经活动的稳定调节能够保证高效和良好的记忆能力。交感神经通过肾上腺素等神经递质传导来增强记忆编码，而副交感神经系统则通过释放乙酰胆碱等神经递质来提高机体空间工作记忆、再认记忆和记忆的编码与巩固。然而两种神经活动一旦失衡，无论是交感神经系统的过度激活还是副交感神经系统的不足，都可能降低我们的记忆能力。",
            "name": "记忆力",
            "grade": "63.5",
            "index": "63.5",
            "score": "2",

```

```
"advice": "",
"formula": "50,75",
"describe": "良好",
"reportType": 8,
"unscramble": "",
"analyzeResult": "",
"referenceRange": "75-85"
```

```
},
{
```

"info": "您有着较高的专注力，这往往与交感神经系统和副交感神经系统之间的协调性有关，自主神经系统的平衡和适应性在认知和注意力调控中起着关键作用。相对稳定的自主神经活动能够保持交感神经的适度激活，有助于提高我们的警觉性和注意力，促进大脑功能的优化和高效执行任务。",

```
"name": "专注力",
"grade": "78.8",
"index": "78.8",
"score": "1",
"advice": "",
"formula": "75,100",
"describe": "优秀",
"reportType": 8,
"unscramble": "",
"analyzeResult": "",
"referenceRange": "75-85"
```

```
},
{
```

"info": "良好的自控力通常与自主神经系统的平衡性有关。适度的交感神经系统激活能够帮助我们应对压力和挑战，而副交感神经系统活动可以抑制冲动，使人们更能够克制自己的欲望。当交感神经系统和副交感神经系统活动较为平衡时，人们更容易在情绪激动或紧张时保持冷静和理智。这种良好的调节能力能够有效避免在情绪波动时引发冲动的行为，增强自控力。",

```
"name": "自控力",
"grade": "51.8",
"index": "51.8",
"score": "2",
"advice": "",
"formula": "50,75",
"describe": "良好",
"reportType": 8,
"unscramble": "",
"analyzeResult": "",
"referenceRange": "75-85"
```

```
}
```

```
]
```

```

    },
    "negativeMoodData": {
      "moodGrade": "24.7",
      "moodScore": "1",
      "moodAbilityList": [
        {
          "info": "您当前无明显的焦虑情绪。一般认为副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。",
          "name": "焦虑",
          "grade": "13.6",
          "index": "13.6",
          "score": "1",
          "advice": "确保充足的睡眠和规律的饮食有助于稳定情绪和生理状态。",
          "formula": "0,25",
          "describe": "无焦虑",
          "reportType": 8,
          "unscramble": "",
          "analyzeResult": "",
          "referenceRange": "25-30",
          "riskFactorAnalysisDataList": [
            {
              "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
              "unit": "ms",
              "result": "74.83",
              "dataType": 1,
              "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
              "normalValue": "102-180",
              "funcationName": "SDNN",
              "funcationType": "10011"
            },
            {
              "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
              "unit": "ms",
              "result": "0.53",
              "dataType": 1,
              "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
              "normalValue": "5-25",
              "funcationName": "PNN20",
              "funcationType": "10024"
            }
          ]
        }
      ]
    }
  }

```

```

    {
      "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.53",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
      "normalValue": "2-20",
      "funcationName": "PNN50",
      "funcationType": "10025"
    },
    {
      "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
      "unit": "ms",
      "result": "71.77",
      "dataType": 3,
      "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
      "normalValue": "5-40",
      "funcationName": "SD1",
      "funcationType": "10027"
    }
  ]
},
{
  "info": "您当前无明显的压力表现，这意味着交感神经和副交感神经的活动能够维持正常的生理功能。副交感神经促使身体进入放松和恢复，而适度的交感神经活动帮助我们保持警觉性和注意力来应对压力。这种平衡有助于提升情绪稳定性，减轻身体的紧张感，促进整体的心理健康。",
  "name": "压力",
  "grade": "8.3",
  "index": "8.3",
  "score": "1",
  "advice": "保持均衡的饮食，避免过度依赖咖啡因、糖分和高热量食物，这些食物可能会增加紧张和焦虑感。",
  "formula": "0,25",
  "describe": "无压力",
  "reportType": 8,
  "unscramble": "",
  "analyzeResult": "",
  "referenceRange": "25-30",
  "riskFactorAnalysisDataList": [
    {
      "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管等疾病等有关。",
      "unit": "ms",

```

佳。",

```
"result": "74.83",
"dataType": 1,
"popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不
佳。",
"normalValue": "102-180",
"funcationName": "SDNN",
"funcationType": "10011"
},
{
"info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
"unit": "ms",
"result": "0.53",
"dataType": 1,
"popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
"normalValue": "2-20",
"funcationName": "PNN50",
"funcationType": "10025"
},
{
"info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
"unit": "ms",
"result": "71.77",
"dataType": 3,
"popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
"normalValue": "5-40",
"funcationName": "SD1",
"funcationType": "10027"
},
{
"info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
"unit": "ms",
"result": "13.11",
"dataType": 1,
"popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
"normalValue": "50-58",
"funcationName": "LF/NU",
"funcationType": "10021"
}
]
},
{
```

"info": "您当前无明显的抑郁情绪。当自主神经活动均衡时，身体能够维持一种相对平稳的状态，有助于情绪的稳定和心理健康。抑郁情绪通常伴随着自主神经不平衡，表现为交感神经过度活跃或副交感神经活动不足。通过调整自主神经系统的平衡，可以促进

身体的放松和恢复，减轻抑郁症状，改善情绪状态。",

"name": "抑郁",

"grade": "22.5",

"index": "22.5",

"score": "1",

"advice": "定期进行适度的体育锻炼，散步、跑步、瑜伽都很有帮助，可以促进身心健康，释放紧张情绪。",

"formula": "0,25",

"describe": "无抑郁",

"reportType": 8,

"unscramble": "",

"referenceRange": "25-30",

"riskFactorAnalysisDataList": [

{

"info": "If_nu<50 说明交感神经活动增强。",

"unit": "ms",

"result": "13.11",

"dataType": 1,

"popupInfo": "If_nu<50 表示交感神经活动减少。",

"normalValue": "50-58",

"funcationName": "LF/NU",

"funcationType": "10021"

},

{

"info": "cvnni<2 说明心率变异性出现降低。",

"unit": "ms",

"result": "0.1",

"dataType": 1,

"popupInfo": "cvnni<2 表示自主神经系统功能失调，应激水平较差。",

"normalValue": "2-20",

"funcationName": "CVNNI",

"funcationType": "10023"

},

{

"info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",

"unit": "ms",

"result": "74.83",

"dataType": 1,

"popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",

"normalValue": "102-180",

"funcationName": "SDNN",

"funcationType": "10011"


```

    },
    {
      "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.53",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
      "normalValue": "2-20",
      "funcationName": "PNN50",
      "funcationType": "10025"
    }
  ]
},
{
  "info": "您当前处于轻度疲劳的状态。正常情况下当交感神经系统活动增加时，身体会进入警觉的状态。这种状态下呼吸急促、肌肉紧张等生理反应使身体变得紧张，并且带动能量消耗增加，进而影响体力和精力的恢复。",
  "name": "疲劳",
  "grade": "48.0",
  "index": "48.0",
  "score": "2",
  "advice": "建立规律的生活作息，保证每晚 7-9 个小时的高质量睡眠。坚持均衡的饮食和适度的运动能够增强体能，减少疲劳感。",
  "formula": "25,50",
  "describe": "轻度疲劳",
  "reportType": 8,
  "unscramble": "",
  "analyzeResult": "",
  "referenceRange": "25-30",
  "riskFactorAnalysisDataList": [
    {
      "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反应。",
      "unit": "ms",
      "result": "103.94",
      "dataType": 3,
      "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
      "normalValue": "15-39",
      "funcationName": "RMSSD",
      "funcationType": "10012"
    }
  ],
  {
    "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",

```

```

    "unit": "%",
    "result": "0.59",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差,副交感神经活动增多。",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "71.77",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
    "normalValue": "5-40",
    "funcationName": "SD1",
    "funcationType": "10027"
  },
  {
    "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.53",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "PNN50",
    "funcationType": "10025"
  }
]
},
{
  "info": "您当前有轻微的易怒表现,这与自主神经系统的敏感性和激活程度增加有关。在轻微易怒的状态下,交感神经轻度激活,导致心率略微上升、呼吸稍显急促等一些生理变化。与此同时,副交感神经的活动轻微减弱,减缓了身体对平静状态的调节。",
  "name": "易怒",
  "grade": "31.2",
  "index": "31.2",
  "score": "2",
  "advice": "尝试在合适的时机通过沟通来表达你的感受,耐心寻找解决问题的方法,而不只是抱怨。",
  "formula": "25,50",
  "describe": "轻度易怒",
  "reportType": 8,

```

```

"unscramble": "",
"analyzeResult": "",
"referenceRange": "25-30",
"riskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
    "unit": "ms",
    "result": "13.11",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
    "normalValue": "50-58",
    "funcationName": "LF/NU",
    "funcationType": "10021"
  },
  {
    "info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",
    "unit": "ms",
    "result": "86.89",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",
    "normalValue": "26-32",
    "funcationName": "HF/NU",
    "funcationType": "10020"
  },
  {
    "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位,或者副交感神经活动
相对于交感神经活动增加。",
    "unit": "%",
    "result": "0.59",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差,副交感神经活动增多。",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "71.77",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
    "normalValue": "5-40",
    "funcationName": "SD1",

```

```
        "funcationType": "10027"
      }
    ]
  }
]
},
"positiveMoodData": {
  "moodAbilityList": []
},
"behaviorAnalyzeVO": {},
"heavyMoodLabelList": [],
"lightMoodLabelList": [
  {
    "name": "疲劳"
  },
  {
    "name": "易怒"
  }
],
"mediumMoodLabelList": [],
"indexTrendChartData1": {
  "name": "SDNN",
  "nameList": [
    "1 秒",
    "2 秒",
    "3 秒",
    "4 秒",
    "5 秒",
    "6 秒",
    "7 秒",
    "8 秒",
    "9 秒",
    "10 秒",
    "11 秒",
    "12 秒",
    "13 秒",
    "14 秒",
    "15 秒",
    "16 秒",
    "17 秒",
    "18 秒",
    "19 秒",
    "20 秒",
    "21 秒",
  ]
}
```

```
"22 秒",
"23 秒",
"24 秒",
"25 秒",
"26 秒",
"27 秒",
"28 秒",
"29 秒",
"30 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      89.7,
      90.6,
      95.8,
      93.9,
      100,
      83.3,
      88.6,
      89.8,
      100.5,
      97.9,
      78.3,
      84.9,
      75.3,
      81.8,
      95.8,
      84.4,
      88.6,
      88.6,
      82.3,
      79.3,
      91,
      91.4,
      76.9,
      86.7,
      81.4,
      97.5,
      89.3,
      92.1,
      100.1,
      87.9
    ],
  },
]
```

```
        "name": "SDNN"
    }
]
},
"indexTrendChartData2": {
    "name": "RMSSD",
    "nameList": [
        "1 秒",
        "2 秒",
        "3 秒",
        "4 秒",
        "5 秒",
        "6 秒",
        "7 秒",
        "8 秒",
        "9 秒",
        "10 秒",
        "11 秒",
        "12 秒",
        "13 秒",
        "14 秒",
        "15 秒",
        "16 秒",
        "17 秒",
        "18 秒",
        "19 秒",
        "20 秒",
        "21 秒",
        "22 秒",
        "23 秒",
        "24 秒",
        "25 秒",
        "26 秒",
        "27 秒",
        "28 秒",
        "29 秒",
        "30 秒"
    ],
    "valueList": [
        {
            "data": [
                48.2,
                93.5,
                99.2,
```

```
49.3,  
66.5,  
103.2,  
93.9,  
81,  
78.3,  
69.7,  
91.1,  
62.4,  
81.5,  
42.3,  
71.5,  
54.3,  
100.9,  
83.7,  
64.2,  
75.7,  
86.5,  
102.3,  
45.3,  
92.3,  
96.8,  
70.4,  
41.7,  
48.2,  
59.4,  
89.3  
],  
  "name": "RMSSD"  
}  
]  
},  
"indexTrendChartData3": {  
  "name": "LF/NU",  
  "nameList": [  
    "1 秒",  
    "2 秒",  
    "3 秒",  
    "4 秒",  
    "5 秒",  
    "6 秒",  
    "7 秒",  
    "8 秒",  
    "9 秒",  
  ]  
}
```

```
"10 秒",
"11 秒",
"12 秒",
"13 秒",
"14 秒",
"15 秒",
"16 秒",
"17 秒",
"18 秒",
"19 秒",
"20 秒",
"21 秒",
"22 秒",
"23 秒",
"24 秒",
"25 秒",
"26 秒",
"27 秒",
"28 秒",
"29 秒",
"30 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      47.2,
      36.2,
      36.2,
      29.7,
      38.8,
      40.9,
      18.3,
      15.2,
      25.7,
      21.8,
      32.2,
      36.9,
      45.9,
      44.5,
      49.6,
      35.3,
      14.2,
      13.4,
      13.6,
```



```
        36.6,  
        43.8,  
        43.1,  
        25.8,  
        49.5,  
        37,  
        28.7,  
        15.2,  
        14.5,  
        39.2,  
        30.7  
    ],  
    "name": "LF/NU"  
  }  
]  
},  
"indexTrendChartData4": {  
  "name": "HF/NU",  
  "nameList": [  
    "1 秒",  
    "2 秒",  
    "3 秒",  
    "4 秒",  
    "5 秒",  
    "6 秒",  
    "7 秒",  
    "8 秒",  
    "9 秒",  
    "10 秒",  
    "11 秒",  
    "12 秒",  
    "13 秒",  
    "14 秒",  
    "15 秒",  
    "16 秒",  
    "17 秒",  
    "18 秒",  
    "19 秒",  
    "20 秒",  
    "21 秒",  
    "22 秒",  
    "23 秒",  
    "24 秒",  
    "25 秒",  
  ]  
}
```

```
"26 秒",
"27 秒",
"28 秒",
"29 秒",
"30 秒"
],
"valueList": [
  {
    "data": [
      49.9,
      52.2,
      71.8,
      49.4,
      71,
      46.9,
      63.7,
      35.7,
      73,
      76.4,
      86.3,
      76.6,
      57,
      86.2,
      79.7,
      64.8,
      38.3,
      48.3,
      43.3,
      78.5,
      61.3,
      70.7,
      32.5,
      37.9,
      37.9,
      41.7,
      36.8,
      51.9,
      48.2,
      79
    ],
    "name": "HF/NU"
  }
]
},
```

```
"literaturePatentList": [
  {
    "name": "《不同证型失眠症心率变异性的差异分析》"
  },
  {
    "name": "《失眠伴焦虑患者的脑功能及心率变异性分析》"
  },
  {
    "name": "《失眠症患者睡眠质量与心理健康状况及心率变异性的关系》"
  },
  {
    "name": "《清心镇肝汤治疗肝郁化火型失眠临床研究》"
  },
  {
    "name": "《清痰宁神方治疗失眠痰热内扰证的临床观察》"
  },
  {
    "name": "《从心脾论治心胆气虚证失眠 30 例》"
  },
  {
    "name": "《不同年龄和性别短程心率变异性对比分析》"
  },
  {
    "name": "《正常人群的心率变异性分析》"
  },
  {
    "name": "《基于人脸视频的非接触式心率变异性分析方法研究》"
  }
]
},
"riskFactorAnalysisDataList": [
  {
    "info": "sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。",
    "unit": "ms",
    "result": "74.83",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。",
    "normalValue": "102-180",
    "funcationName": "SDNN",
    "funcationType": "10011"
  },
  {
    "info": "rmssd>39 可能与副交感神经活动增加有关，一般认为是正常的生理反应。"
```

```

",
    "unit": "ms",
    "result": "103.94",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "rmssd>39 表示副交感神经活动占据优势。",
    "normalValue": "15-39",
    "funcationName": "RMSSD",
    "funcationType": "10012"
  },
  {
    "info": "lf 是频域分析中的低频成分，表示交感神经的活动状态。20≤lf≤2000 表示交感神经活动平稳。",
    "unit": "ms",
    "result": "560.1",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-2000",
    "funcationName": "LF",
    "funcationType": "10013"
  },
  {
    "info": "hf 是频域分析中的高频成分，表示副交感神经活动状态。20≤hf≤1000 表示副交感神经活动相对稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "946.75",
    "dataType": 4,
    "normalValue": "20-1000",
    "funcationName": "HF",
    "funcationType": "10014"
  },
  {
    "info": "lf/hf<1.5 暗示副交感神经活动占主导地位，或者副交感神经活动相对于交感神经活动增加。",
    "unit": "%",
    "result": "0.59",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf/hf<1.5 表示自主神经平衡性较差，副交感神经活动增多。",
    "normalValue": "1.5-2.0",
    "funcationName": "LF/HF",
    "funcationType": "10015"
  },
  {
    "info": "sdsd>40 可能反映短期心率变异性的增加。",
    "unit": "ms",
    "result": "79.28",

```

```

    "dataType": 3,
    "normalValue": "10-40",
    "funcationName": "SDSD",
    "funcationType": "10019"
  },
  {
    "info": "hf_nu>32 意味着副交感神经活动增多。",
    "unit": "ms",
    "result": "86.89",
    "dataType": 3,
    "popupInfo": "hf_nu>32 表示副交感神经活动增加。",
    "normalValue": "26-32",
    "funcationName": "HF/NU",
    "funcationType": "10020"
  },
  {
    "info": "lf_nu<50 说明交感神经活动增强。",
    "unit": "ms",
    "result": "13.11",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "lf_nu<50 表示交感神经活动减少。",
    "normalValue": "50-58",
    "funcationName": "LF/NU",
    "funcationType": "10021"
  },
  {
    "info": "nn 是指两个心脏搏动之间的间隔变化， $600 \leq nn \leq 1000$  表示自主神经调节能力较为稳定。",
    "unit": "ms",
    "result": "749.39",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "600-1000",
    "funcationName": "NN",
    "funcationType": "10022"
  },
  {
    "info": "cvnni<2 说明心率变异性出现降低。",
    "unit": "ms",
    "result": "0.1",
    "dataType": 1,
    "popupInfo": "cvnni<2 表示自主神经系统功能失调，应激水平较差。",
    "normalValue": "2-20",
    "funcationName": "CVNNI",
    "funcationType": "10023"
  }

```

```

    },
    {
      "info": "pnn20<5 说明心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.53",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "pnn20<5 表示自主神经系统调节功能下降。",
      "normalValue": "5-25",
      "funcationName": "PNN20",
      "funcationType": "10024"
    },
    {
      "info": "pnn50<2 说明心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.53",
      "dataType": 1,
      "popupInfo": "pnn50<2 表示自主神经系统调节功能下降。",
      "normalValue": "2-20",
      "funcationName": "PNN50",
      "funcationType": "10025"
    },
    {
      "info": "cvcd<2 可能提示心率变异性降低。",
      "unit": "ms",
      "result": "0.14",
      "dataType": 1,
      "normalValue": "2-20",
      "funcationName": "CVCD",
      "funcationType": "10026"
    },
    {
      "info": "sd1>40 反映了心脏适应性增加。",
      "unit": "ms",
      "result": "71.77",
      "dataType": 3,
      "popupInfo": "sd1>40 表示副交感神经活动显著。",
      "normalValue": "5-40",
      "funcationName": "SD1",
      "funcationType": "10027"
    },
    {
      "info": "sd2 是指心脏跳动的长期变异程度，表示自主神经的整体调节能力。20
      ≤sd2≤100 表示自主神经系统较为平衡。",
      "unit": "ms",

```

```

    "result": "65.96",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-100",
    "funcationName": "SD2",
    "funcationType": "10028"
  },
  {
    "info": "SD1/SD2 是一种用于评估心率变异性的指标。0.2≤SD1/SD2≤1.5 表示副交感神经与交感神经之间的总体均衡情况良好。",
    "unit": "%",
    "result": "1.09",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "0.2-1.5",
    "funcationName": "SD1/SD2",
    "funcationType": "10126"
  },
  {
    "info": "S 代表庞加莱绘图面积，反映心脏活动的模式或特征。5000≤S≤30000 意味着心脏活动的动态模式在正常范围内，反映了自主神经系统的正常功能。",
    "unit": "ms",
    "result": "14872.42",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "5000-30000",
    "funcationName": "S",
    "funcationType": "10127"
  },
  {
    "info": "HR_MAD 是信号中位数绝对偏差，指人体自主神经功能的正常调节。20≤HR_MAD≤80 表明交感神经和副交感神经之间的平衡在正常范围内，心脏活动受到良好的自主神经调节。",
    "unit": "ms",
    "result": "71.43",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "20-80",
    "funcationName": "HR_MAD",
    "funcationType": "10129"
  },
  {
    "info": "P_TOTAL 指总功率。1000≤P_TOTAL≤4000 表示心脏功能正常，能够有效地泵血并满足身体需要。",
    "unit": "Hz",
    "result": "3606.85",
    "dataType": 2,
    "normalValue": "1000-4000",

```


			<p>此，副交感神经抑制能力的强弱，能直接决定一个人的睡眠好坏。如果睡得太久，说明副交感神经占主导控制地位，交感神经长期得不到激活，人就会总处于安静状态，并感觉越睡越困。交感神经亢奋会导致人容易紧张、焦虑、烦躁、不安、心慌、耳鸣等症状。因此，当交感神经兴奋（亢奋）时，就会引起失眠等症状。也就是说，植物神经功能紊乱引起的失眠是副交感神经衰弱的表现。</p>
dataType	Number	<p>分析项风险类型 1 偏低 2 正常 3 偏高 4 临界 5 较高</p>	2
unscramble	String	解读	<p>您的心率变异性指数较高。心率变异性较高被认为是心脏健康、心血管适应能力和心脏自主调节功能良好的指标。通常心率变异性越高，就意味着心脏能够越快的适应内部和外部带来的影响，即机体对环境变化的适应程度越好。反之，则表明机体对环境的适应能力越差，并可能暗示严重的健康损害。例如：心血管疾病、精神疾病、神经性疾病或癌症等等。</p>
riskFactorAnalysisDataList	JSON	相关风险项集合	相关子项如下：
funcationName	String	指标名称	SDNN
funcationType	String	指标 ID	10011
result	String	结果	123.21
unit	String	单位	ms

dataType	String	风险类型	2
popupInfo	String	提示信息	sdnn<102 表示心脏节律过于稳定，自主神经调节能力不佳。
normalValue	String	正常范围值	102-180
info	String	解读	sdnn<102 暗示心率变异性降低，可能与自主神经功能失调、心血管疾病等有关。
hrvHeartBrainData	JSON	相关心脑 心率变异性分析	先关子项如下：
ansAnalyzeVO	JSON	自主神经占比	子项如下
aNSdes	String	占比描述	您当前处于副交感神经主导的模式。交感神经是一种快速反应的神经，在身体遇到紧急情况时会被激活；副交感神经则是一种缓慢反应的神经，在身体感到轻松、放松的时候会被激活。也就是说，交感神经主要负责应对紧急情况，而副交感神经主要负责身体的放松和恢复。两者需要保持平衡，以维持身体的健康和正常功能。当交感神经过度激活时，会使人感到紧张、焦虑、不安；而当副交感神经过度激活时，会使人感到疲惫、昏昏欲睡。
sympatheticNerve	String	交感神经占比	0.35
parasympatheticNerve	String	副交感神经占比	0.65
sdnnIndexStandard	String	心率变异性标准值	1000

hrvTrendChartData	String	自主神经趋势图	横纵坐标
sdnnTrendInfo	String	心率变异性说明	横纵坐标
sdnnTrendChartData	String	心率变异性趋势图	横纵坐标
psychoMoodAnalyzeData	JSON	心理情绪分析	相关子项如下：
psychoGrade	String	情绪总分	76.4
psychoScore	String	情绪总评级	1
psychoRating	String	情绪评级名称	A
indexTrendChartData1	JSON	SDNN 趋势图	横纵坐标
indexTrendChartData2	JSON	RMSSD 趋势图	横纵坐标
indexTrendChartData3	JSON	LF/NU 趋势图	横纵坐标
indexTrendChartData4	JSON	HF/NU 趋势图	横纵坐标
moodAbilityData	JSON	心理能力数据集	子项如下：
moodGrade	String	情绪得分	56.2
moodScore	String	情绪评级	2

moodAbilityList	JSON	情绪分析项	子项如下：
score	String	情绪评级 1-4 1 最好	1
grade	String	情绪得分	22.5
advice	String	建议	22.5
name	String	情绪名称	焦虑
index	String	情绪得分指数	22.5
describe	String	描述	无焦虑
unscramble	String	解读	焦虑是什么，根本不存在的！保持自信、乐观和积极的心态，相信自己一定可以克服困难并取得成功。您当前的副交感神经活跃度较高，无明显的焦虑情绪。副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。
info	String	提示信息	您当前的副交感神经活跃度较高，无明显的焦虑情绪。副交感神经在人体中发挥着促进放松和修复的作用，其活动增加有助于平稳心率、降低血压、放松肌肉，使身体进入比较轻松的状态。当副交感神经活跃时，通常会抑制一部分交感神经的活动，帮助缓解身体和精神的紧张度以及减少焦虑情绪。
negativeMoodData	JSON	负面情绪数据集	结构同上（moodAbilityList）

positiveMoodData	JSON	正面情绪数据集合	结构同上 (moodAbilityList)
heavyMoodLabelList	JSON	重度情绪标签集合	子项如下
name	String	名称	疲劳
lightMoodLabelList	JSON	轻度情绪标签集合	结构同上 (heavyMoodLabelList)
mediumMoodLabelList	JSON	中度情绪标签集合	结构同上 (heavyMoodLabelList)
literaturePatentList	List	参考文献	[{"name": "《不同证型失眠症心率变异性的差异分析》"}]
diseaseRiskData	JSON	疾病风险分析数据	子项如下:
diseaseRiskList	List	疾病风险集合	子项如下:
grade	String	评分	23
diseaseDesc	String	疾病描述	神经衰弱是一种常见的神经症障碍，主要表现为精神容易兴奋和脑力容易疲乏
diseaseName	String	疾病名称	神经衰弱
riskTrendBarChartData	String	发展趋势图	横纵坐标
behaviorAnalyzeVO	JSON	行为分析数据	子项如下:
insomniaScore	String	失眠得分	4
behaviorRating	String	行为评级描	轻微异常

		述词	
behaviorScore	String	行为评级	3
behaviorDes	String	行为描述	您目前的抑郁状况存在轻微异常。
behaviorGrade	String	行为得分	34.3
psychoTCMType	String	症型名称	正气不足
tcmTypeDataVO	JSON	中医症型数据	子项如下：
typeDesc	String	描述	正气不足是指体内阳气不足，生机出现衰减的一种表现。
typeName	String	症型名称	正气不足
barColorChartDataVO	String	所有症型得分图	横纵坐标
tCMClassificationList	List	症型数据集合	子项如下：
typeDesc	String	描述	心脾二虚主要与情绪不稳、易激动、焦虑等不良情绪有关。
typeName	String	症型名称	心脾二虚
prescription	String	方剂	归脾汤加减@split 党参 10g，炙黄芪 15g，白术 10g，茯苓 15g，龙眼肉 10g，酸枣仁 15g，木香 6g，当归 10g，炙远志 6g，大枣 10g，炙甘草 6g。每日 1 付，水煎至 200ml，分两次服用，早晚饭后温服。
medicinalDiet	String	药膳	龙眼山药糕@split 山药 400 克，熟面粉 150 克，蜜饯 20 克，熟莲子 30 克，桂圆肉 20 克，白砂糖 150 克，瓜子仁 20 克，蜂蜜

			<p>20 毫升，猪油 20 克。山药去皮后研磨成粉状，与熟面粉混合在一起。加入适量的水和白砂糖，揉成面团。将面团制成饼坯，然后撒上桂圆肉、蜜饯、莲子、樱桃和瓜子仁等配料。将制作好的山药糕放入蒸锅中，蒸约半小时。取出蒸熟的山药糕，装盘。另取一只锅，加入蜂蜜、猪油和淀粉（淀粉的用量可以根据需要适量调整），加热搅拌成糖汁。将糖汁浇在蒸熟的山药糕上即可食用。</p>
itemRiskFactorAnalysis DataList	List	风险相关指标	结构如上（riskFactorAnalysisDataList）